



### Percurso 61 Almodôvar - XC

É o percurso mais acessível do Centro de Cycling. Percorre caminhos rurais na envolvente da vila que são maioritariamente em terra batida, outros troços são por estradas secundárias e com pouco trânsito. O traçado é parcialmente coincidente com outros percursos deste Centro de Cycling, com diferentes distâncias e graus de dificuldade, permitindo variações de trajeto.

#### Percurso Sinalizado

18,3 Km 180 m 1h30m

### Percurso 62 Almodôvar - XC

Percurso de dificuldade moderada próximo de Almodôvar. O grau de dificuldade deve-se essencialmente à distância, pois os caminhos são no geral largos e o piso é bom. Os principais pontos de passagem são o Monte das Mestras e Curvatas, com serviços de apoio. Em parte, o percurso coincide com outros, com diferentes distâncias e graus de dificuldade, permitindo variações de trajeto.

#### Percurso Sinalizado

32,6 Km 465 m 2h45m



### Percurso 63 Almodôvar - XC

Percurso de dificuldade moderada próximo de Almodôvar. A paisagem é dominada pelos montados de sobre e azinho e os principais pontos de passagem são as ruínas arqueológicas das Mesas do Castelinho e a aldeia de Santa Clara-a-Nova, além do Museu Arqueológico e Etnográfico Manuel Vicente Guerreiro. A existência de outros percursos coincidentes permite variações de trajeto.

#### Percurso Sinalizado

38,1 Km 460 m 3h10m

### Percurso 64 Almodôvar - XC

Percurso difícil na zona de Almodôvar. Apresenta alguns declives desafiantes, mas no geral o percurso é de grande fluidez. A paisagem é dominada pelos montados de sobre e azinho, com vários atravessamentos do rio Mira, que poderão encontrar-se condicionados durante os períodos de maior caudal. A aldeia de Santa Clara-a-Nova tem serviços e serve como bom ponto de apoio.

#### Percurso Não Sinalizado

47,0 Km 660 m 4h00m



### Percurso 65 Almodôvar - XC

Percurso difícil na zona de Almodôvar. Apresenta alguns declives desafiantes, mas no geral o percurso é de grande fluidez. Os atravessamentos do rio Mira poderão encontrar-se condicionados durante os períodos de maior caudal. Os principais pontos de passagem são as ruínas arqueológicas das Mesas do Castelinho e as aldeias de Santa Clara-a-Nova, Gomes Aires e Aldeia dos Fernandes. Faz a ligação ao Centro de Cycling de Ourique.

#### Percurso Não Sinalizado

63,3 Km 850 m 5h20m



### Percurso 66 Almodôvar - XC

Percurso muito difícil na envolvente de Almodôvar e na zona sul do concelho. O troço na serra é marcado por um constante "sobe e desce", com declives bastante acentuados, contando com vários atravessamentos no rio Mira e na ribeira de Odelouca. Os principais pontos de passagem são o Pico do Mú, as aldeias de S. Barnabé e Santa Clara-a-Nova, que conta com vários serviços de apoio.

#### Percurso Não Sinalizado

84,6 Km 1840 m 8h20m

### Percurso 51 Ourique - XC

É o percurso mais acessível do Centro de Cycling, percorrendo caminhos rurais na envolvente da vila de Ourique. Os caminhos são largos, com bom piso em terra batida e sem desníveis pronunciados. O principal ponto de passagem é a Aldeia de Palheiros onde existem serviços de apoio. Percurso coincidente com outros percursos sinalizados, permitindo fazer variações de trajeto.

#### Percurso Sinalizado

20,1 Km 240 m 1h40m



### Percurso 52 Ourique - XC

Percurso com dificuldade moderada que percorre uma das zonas mais planas do concelho, com paisagens abertas e dominadas pelo montado esparso de sobre e azinho. O grau de dificuldade deve-se essencialmente à distância percorrida, pois os declives são suaves. O principal ponto de passagem é a aldeia dos Grandãos, onde existem serviços de apoio como cafés, fonte e sanitários públicos.

#### Percurso Sinalizado

29,9 Km 290 m 2h30m



### Percurso 53 Ourique - XC

Percurso com dificuldade moderada que atravessa paisagens dominadas pelo montado de sobre e azinho. Os principais pontos de passagem são o sítio arqueológico do Castro da Cola, a barragem de Santa Clara, e a Aldeia de Palheiros. No Castro da Cola existe restaurante e um centro interpretativo de visita recomendada. Na Aldeia de Palheiros existem serviços de apoio.

#### Percurso Sinalizado

36 Km 450 m 3h00m

Para mais informações sobre os percursos sinalizados e não sinalizados, consulte:

[www.visitalentejo.com](http://www.visitalentejo.com)

### Percurso 54 Ourique - XC

Percurso com dificuldade elevada devido à distância percorrida e ao desnível acumulado. Os principais pontos de interesse são o sítio arqueológico do Castro da Cola, o rio Mira, a barragem de Santa Clara e a Aldeia de Palheiros. Este percurso permite também a ligação ao Centro de Cycling de Almodôvar, sendo parcialmente coincidente com um dos seus percursos.

#### Percurso Não Sinalizado

46,1 Km 640 m 3h50m

### Percurso 55 Ourique - XC

Percurso de dificuldade elevada que contorna a albufeira do Monte da Rocha. Surgem alguns declives mais desafiantes, mas no geral, o percurso é fluído. Os principais pontos de passagem são a aldeia de Garvão, onde existem vários cafés e outros serviços de apoio, e o paredão da albufeira do Monte da Rocha que é atravessado pelo percurso.

#### Percurso Não Sinalizado

54,9 Km 685 m 4h35m



### Percurso 02 Serpa - XC

Saindo de Serpa em direção ao Guadiana, este percurso, de dificuldade moderada, atravessa os campos agrícolas para descer ao fundo do vale até à Azenha da Ordem. Daqui, e regressando às planícies, dirige-se à ermida de S. Brás passando depois pela povoação de Santa Iria, com a sua igreja do século XVI. Aqui, e em conjunto com os percursos 3 e 4, inicia-se o regresso à cidade de Serpa.

#### Percurso Sinalizado

31,5 Km 510 m 2h30m



### Percurso 03 Serpa - XC

Sendo um percurso difícil, principalmente pela sua distância e não tanto pelas características dos caminhos utilizados, este leva-nos à descoberta das planícies norte e este deste território. Começando por se dirigir para norte paralelamente ao Rio Guadiana, inflete para este para a Povoação de A do Pinto após a qual se encontra novamente com o percurso 4. Daqui dirige-se para Serpa, passando pela povoação de Santa Iria para se juntar ao percurso 2. Percurso sinalizado, recomenda-se GPS.

#### Percurso Sinalizado

66 Km 1100 m 4h30m

### Percurso 04 Serpa - XC

Seguindo em conjunto com o percurso 3 até à ribeira de Enxõe, este percurso muito longo e difícil percorre toda a largura deste concelho, chegando às serras de Malpique, Adiça, e Ficalho. Percorre maioritariamente estradas agrícolas de terra batida, sendo que nas secções junto às serras a dificuldade técnica eleva-se com caminhos menos "rolantes" e mais exigentes. Este percurso pode ser encurtado através da ligação representada no mapa. Percurso sinalizado, recomenda-se GPS.

#### Percurso Sinalizado

110 Km 1400 m 7h30m

### Percurso 01 Serpa - XC

Este é o percurso mais fácil do Centro de Cycling, acessível a todos os praticantes da modalidade e de todas as idades. Explora os caminhos a oeste da cidade, onde os campos de cultivo se erguem nas grandes planícies existentes. Percorrendo estradas de terra batida, no início do percurso avista-se o rio Guadiana ao fundo do vale. O regresso faz-se com a bonita cidade de Serpa como pano de fundo.

#### Percurso Sinalizado

12,3 Km 135 m 1h30m

## CONDUTA, RECOMENDAÇÕES E AUTO-SEGURANÇA

- Planeie antecipadamente o seu passeio.
- Consulte as previsões meteorológicas para o período de utilização do percurso e tenha presente as indicações de risco e os avisos prestados pela proteção civil.
- Respeite a sinalização específica de condicionamento de utilização dos trilhos por razões ambientais, de manutenção ou de domínio privado, lembrando que alguns dos percursos não estão sinalizados e que requerem a utilização de GPS ou similar.
- Circule apenas em trilhos abertos.
- Não deixe vestígios na sua passagem.
- Tenha controlo sobre a sua bicicleta, utilize sempre equipamento de proteção (luvas, capacete, óculos, etc.) e leve consigo equipamento de manutenção (bomba de ar, câmara de ar suplenente, etc.).
- Ceda sempre a prioridade.
- Tenha atenção à possibilidade de cruzamento com veículos motorizados nos caminhos públicos.
- Nunca assuste os animais.
- Deixe as cancelas como foram encontradas. Se estiverem fechadas, confirmar que, após a sua transposição, ficam bem fechadas.

Mais informação em: [www.turismodeportugal.pt](http://www.turismodeportugal.pt)

## NÍVEIS DE DIFICULDADE

- FÁCIL
- MODERADO
- DIFÍCIL
- MUITO DIFÍCIL

A classificação destes percursos é determinada pelos seguintes critérios: a distância, o desnível, o tipo de piso e os aspetos técnicos do percurso.

Mais informações em: [www.cyclinportugal.pt](http://www.cyclinportugal.pt)

## CONTACTOS ÚTEIS

**112** Emergência  
**808 250 250** Informação Anti-Venenosa

## SINALIZAÇÃO DOS PERCURSOS

**SINALÉTICA BASE**

- Percurso de BTT XC
- Percurso de Gravel
- Percurso de Estrada
- Ligação
- Percurso em Áreas Protegidas e Classificadas INCF
- Percurso Classificado Turístico ou Cultural

**SINALÉTICA COMPLEMENTAR**

- Percurso Errado
- Perigos
- Percurso nos dois sentidos
- Percurso Errado em Grandes Travessias

## ONDE COMER E DORMIR

[www.visitalentejo.com](http://www.visitalentejo.com)

ALMODÔVAR	OURIQUE	SERPA
286 660 050	286 510 840	284 544 739
286 660 140	286 510 580	284 540 030
286 660 200	286 510 300	284 540 560
286 660 609	286 510 414	284 540 100

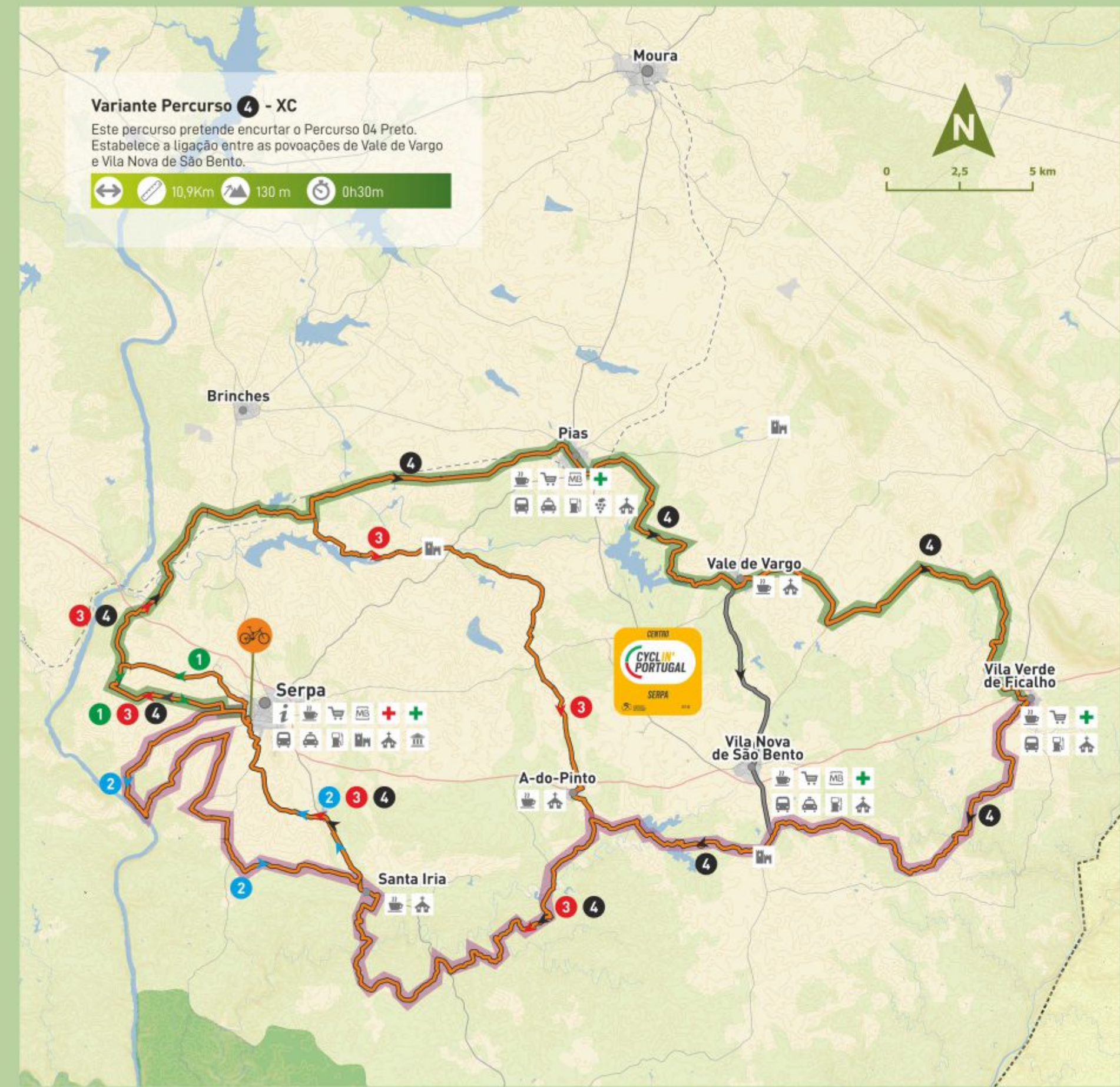
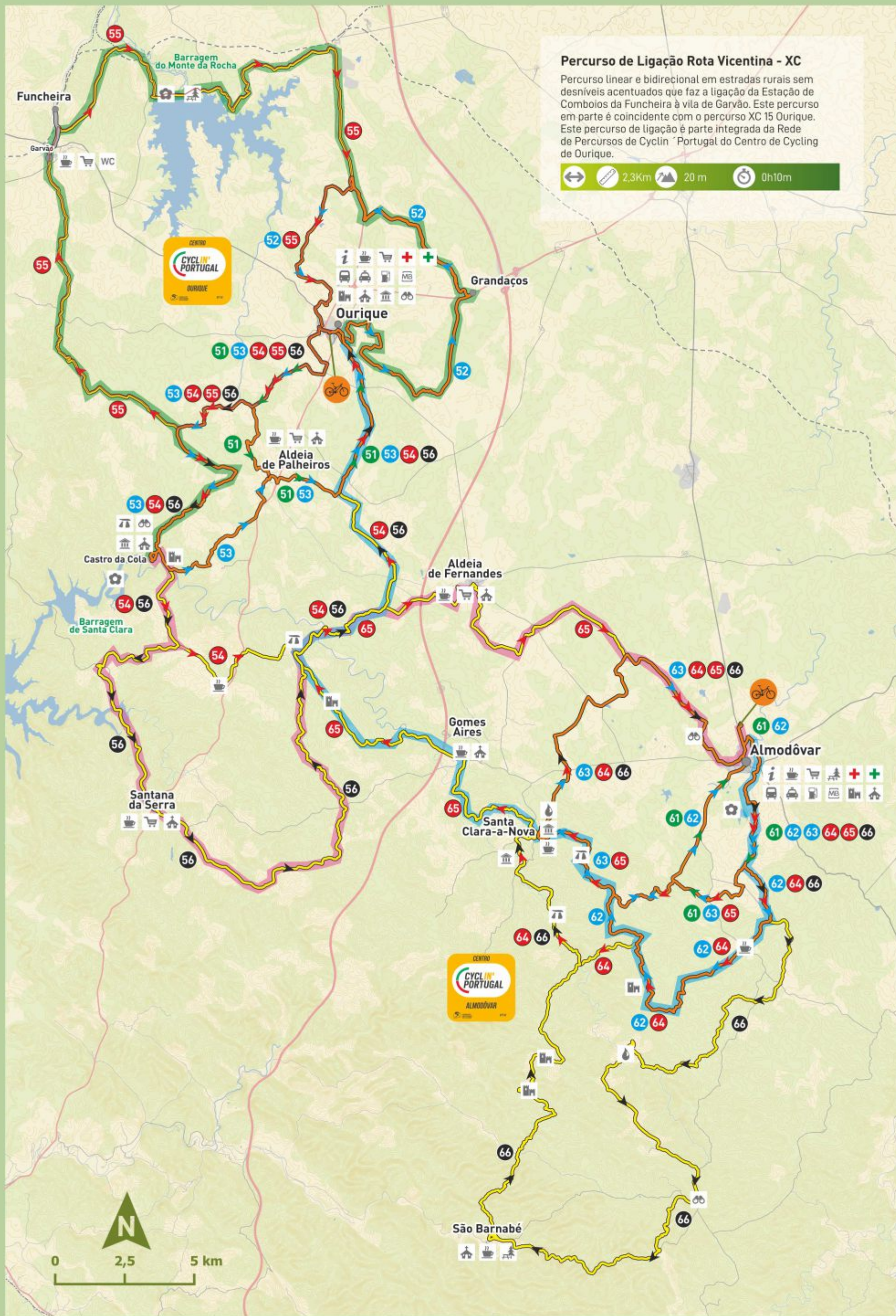
visit Alentejo Portugal

**cycling** alentejo e ribatejo

BAIXO ALENTEJO  
Almodôvar | Ourique | Serpa

4 VILAS  
395km²  
946km²  
3 MUNICÍPIOS  
16 PERCURSOS





## Travesias

### 3 dias Cycling Ourique - Almodôvar

**Travessia de 3 dias Cycling Ourique - Almodôvar 187,80 Km**  
 Percorra o Baixo Alentejo de bicicleta numa travessia de cicloturismo de 3 dias, percorrendo dois concelhos e descobrindo os seus pontos de interesse e património. Com etapas não muito longas, vai poder usufruir deste território único, pernoitando em pequenas unidades de alojamento.

- Etapa Ourique - Castro da Cola:** Distância 67,4 km | Acumulado de Subida 720 m | Locais de pernoita aos kms 0, 42,5, 67,4
- Etapa Castro da Cola - Almodôvar:** Distância 58,30 km | Acumulado de Subida 920 m | Locais de pernoita aos kms 0, 16,5,
- Etapa Almodôvar - Ourique:** Distância 62,10 km | Acumulado de Subida 960 m | Locais de pernoita aos kms 0, 16,5, 62,1

### 2 dias Cycling Serpa

**Travessia de 2 dias Cycling Serpa 125,5 Km**  
 Aceite o desafio de pedalar dois dias em Serpa, pernoitando ao longo do caminho, escolhendo entre as várias opções que este território tem para oferecer. Com um percurso acessível a todos, esta travessia permite múltiplas combinações de distancia de 2 a vários dias.

- Etapa Serpa - Pias - Vale de Vargo - Vila Verde Ficalho:** Distância 57 km | Acumulado de Subida 554 m | Locais de pernoita aos kms 0, 25, 39,8, 57
- Etapa Vila Verde Ficalho - Santa Iria -Serpa:** Distância 68,5 km | Acumulado de Subida 900 m | Locais de pernoita aos kms 0, 25,3, 58,5, 62,4, 62,9, 68,5

**GPS ESTACIONES DE SERVIÇO**

COMO CHEGAR

- LEGENDA**
- Estrada - Rede Complementar
  - Estrada - Rede Fundamental
  - Curso de Água
  - Percurso Sinalizado
  - Percurso Não Sinalizado
  - Percurso de Ligação
- Percurso XC (BTT) Sinalizado** (Green circle)  
**Percurso XC (BTT) Não Sinalizado** (Red circle)
- Centros de Cycling:**  
 Almodôvar, Ourique, Serpa
- Estações de Serviço:**  
 Almodôvar, Ourique, Serpa
- PONTOS DE APOIO**
- Ponto de Água
  - Posto de Turismo
  - WC
  - Café
  - Supermercado
  - Zona de Descanso
  - Bus
  - Táxi
  - Comboio
  - Aeroporto
  - Combustível
  - ATM
  - Hospital / Centro Saúde
  - Farmácia
- PONTOS DE INTERESSE**
- Monumento
  - Edifício Religioso
  - Museu
  - Megalitismo
  - Flora
  - Miradouro
  - Enoturismo