



alentejo

Turismo do Alentejo - ERT



**TURISMO DO ALENTEJO,
ENTIDADE REGIONAL DE TURISMO**
Praça da República, 12 - 1º
Apartado 335
7800-427 Beja
Tel.: +351 284 313 540
Fax: +351 284 313 550
geral@turismoalentejo-ert.pt
www.visitalentejo.pt

facebook **TURISMO DO ALENTEJO**

**AGÊNCIA REGIONAL DE PROMOÇÃO TURÍSTICA
DO ALENTEJO – TURISMO DO ALENTEJO**
Rua Dr. Manuel Baptista dos Reis, nº 6
7570-284 Grândola
Tel.: +351 269 498 680
Fax: +351 269 498 687
geral@turismoalentejo.pt
www.visitalentejo.pt

TURISMO DE PORTUGAL
Edifício-Sede
Rua Ivone Silva, Lote 6
1050-124 Lisboa
Tel.: +351 211 140 200
Fax: +351 211 140 830
info@turismodeportugal.pt
www.visitportugal.com

CO-FINANCIAMENTO



alentejo

Tempo para ser feliz



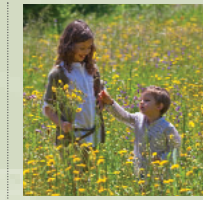
alentejo roteiro

- CAMINHADAS
- BALONISMO
- MONUMENTOS
- MARINA
- GOLF
- CANOAGEM
- TODO-O-TERRENO
- PARQUE CAMPISMO
- MUSEUS
- ENOTURISMO
- SURF
- DESPORTOS NÁUTICOS
- CICLOVIAS/BICICLETAS
- PARQUE TEMÁTICO
- HIPISMO
- TERMAS
- KARTÓROMO
- MIRAOUROS
- BIRDWATCHING
- PARAPENTE
- MEGALITISMO
- AERÓDROMO

AROMAS E SABORES SEM IGUAL
Aliado a uma gastronomia de excepção e a uma diversificada oferta hoteleira o Alentejo é hoje uma das mais relevantes regiões vitivinícolas do País. Percorra a Rota dos Vinhos e visite algumas das mais belas vilas e cidades alentejanas. E porque um bom vinho pede um bom petisco, delicie-se com as entradas, a queijaria e a charcutaria alentejana, os torresmos, os pimentos assados, a salada de polvo e os pezinhos de coenrada. Depois, há imperdíveis como os ensopados, as migas, as excelentes carnes de caça, as caldeiradas, a sopa de cação e os peixes grelhados. No final, prove os doces conventuais, as queijadas de requeijão, a sericaia com a ameixas; tudo combinado com os excelentes licores da região.



Planícies repletas de flores selvagens, campos de girassóis, quilómetros de areal, horizontes a perder de vista, tranquilas albufeiras rodeadas de verde, hospitaleiras cidades e vilas, com as suas casas caiadas de branco, todo o Alentejo é um palco de experiências e sensações



QUILÓMETROS DE PRAIA
Mais de uma centena de quilómetros de costa atlântica, alongando-se por Grândola, Santiago do Cacém, Sines e Odemira.
O Alentejo tem dezenas de praias fabulosas, mais expostas ou mais recatadas, muitas delas quase escondidas pela falésia. Perfeitas para mergulhos a dois ou em família, para a prática de desportos como o surf ou a pesca, as praias alentejanas são uma alternativa perfeita a destinos mais concorridos, sendo também uma referência para os adeptos do naturismo.

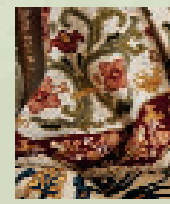


PASSEIOS PELA PRÉ-HISTÓRIA
Destino imperdível para os amantes da arqueologia, o Alentejo reúne o maior conjunto de dólmenes e menires de toda a Península Ibérica, especialmente nos distritos de Évora (onde estão referenciados mais de 150 monumentos megalíticos) e de Portalegre. Faça um circuito pela pré-História e visite o Cromleque dos Almendres (um dos mais relevantes monumentos do género na Europa) e a Anta Grande do Zambujeiro (o maior dólmen de Portugal), ambos em Évora, e o Menir de Meada, o mais alto da Península Ibérica, com sete metros acima do solo, em Castelo de Vide.



DESPORTOS NÁUTICOS
Cada vez mais marcantes na paisagem alentejana, as barragens, de águas calmas, rodeadas de uma paisagem verde, são locais privilegiados para a prática de desportos como o jet ski, windsurf, ski aquático ou canoagem, mas também para apreciar as riquíssimas fauna e flora da região.

HORIZONTES SEM FIM
Planícies a perder de vista, paisagens espectaculares para apreciar do ar - a bordo de um balão - ou em terra, de carro, de bicicleta ou a pé. As searas douradas, o verde de sobreiros e oliveiras, os tons da terra, violetas, amarelos, castanhos, as vinhas, o azul do mar, as vilas muralhadas, castelos, montes, casario branco. O Alentejo tem uma paisagem diversificada. Única e sempre surpreendente.



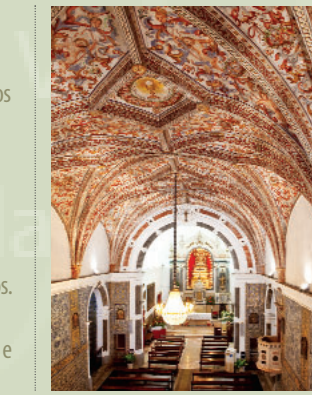
ARTE E CULTURA, TRADIÇÃO E MODERNIDADE
Célebre pelos seus tapetes bordados à mão, Arraiolos é um ponto de visita obrigatória. Também Portalegre ganhou fama com suas tapeçarias, especializadas na reprodução de obras de arte de pintores portugueses e estrangeiros. Mértola e Monsaraz são também célebres pelas suas mantas tecidas e Nisa pelos seus bordados. Não esquecendo os bonecos de Estremoz, os chochalhos de Viana do Alentejo, os típicos couros, o mobiliário pintado e a olaria de Flor da Rosa.



PATRIMÓNIO DA HUMANIDADE
Com um belíssimo centro histórico classificado pela UNESCO como Património da Humanidade, em 1986, Évora - muitas vezes chamada Cidade-Museu - preserva vestígios de mais de dois mil anos de História, sob influência celta, romana, visigoda e árabe. Da "Liberalitas Julia" resta o magnífico Templo Romano, datado dos séculos I, II e III d.C., que convive com a magnífica Sé Catedral, iniciada em finais do século XIII. Importante centro político e cultural a partir do século XV é, até hoje, uma cidade única.



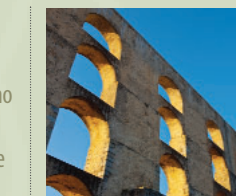
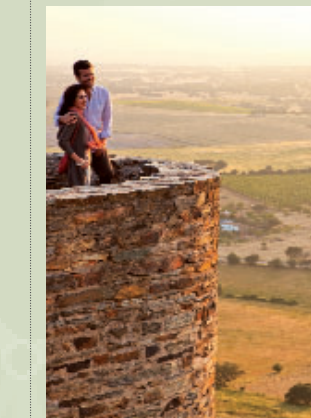
CIDADES EMBLEMÁTICAS
Nos períodos históricos que influenciaram e deixaram marcas no território Alentejano, grutas, templos, fortalezas, castelos, vilas e cidades ganharam forma e singularizaram-se pelos seus sinais do tempo. De locais onde reina a monumentalidade para outros carregados de misticismo, as cidades alentejanas são, acima de tudo, exemplos de preservação.



NATUREZA PROTEGIDA
Quilómetros de natureza bem preservada, do Parque Natural do Sudoeste Alentejano, Parque Natural do Vale do Guadiana, Parque Natureza de Noudar, à Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha, passando pelo Parque Natural da Serra de São Mamede, onde se avistam raposas e águias, pelo estuário do Sado, onde habitam flamingos e golfinhos, e pelos campos de cereais e circuitos ambientais de Castro Verde.



CASTELOS E FORTIFICAÇÕES - HERANÇAS DA HISTÓRIA
Quem gosta de História não fica indiferente aos muitos castelos e fortificações, mais ou menos preservados, que se encontram por todo o território alentejano. Descubra as lendas para além das muralhas, entre castelos, fortes, atalaias e vilas fortificadas. O passado enquadrado no presente. A lista é grande. Parta à descoberta.



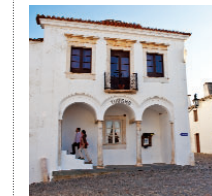
SEGREDOS BEM GUARDADOS
Parte integrante da riqueza patrimonial do Alentejo, muitas igrejas escondem interessantes frescos pintados ao longo dos séculos XV a XIX. A Rota do Fresco propõe uma viagem por Portel, Vidigueira, Alvito, Cuba e Viana do Alentejo, desvendando pinturas feitas nos tons da paisagem alentejana: azul cobalto, magenta e amarelo ocre.

ROTEIROS

> Siga as sugestões. Seja qual for o objectivo e a companhia da sua viagem, vai encontrar no Alentejo percursos interessantes, cheios de história e aventura, que o deixarão com saudades e vontade de regressar para conhecer mais e melhor esta região ímpar.

EXPERIÊNCIAS

> Nem só de belas paisagens e cidades históricas vive o Alentejo. Viva a região em pleno desfrutando das experiências e dos programas - organizados ou não - que a planície lhe oferece. No



ALENTEJO
Um destino privilegiado com múltiplas opções.



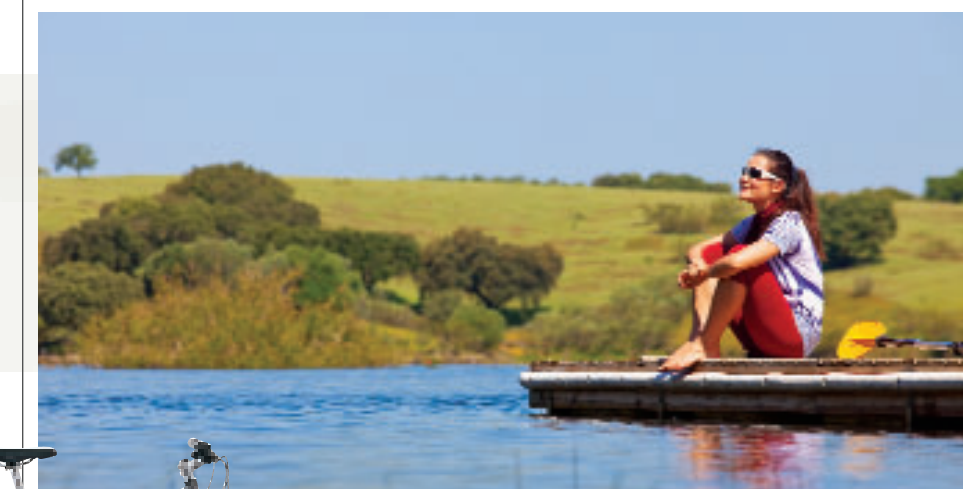
campo, na praia, em terra ou no ar. **SEGMENTOS**
> Férias em família, escapadela a dois, mochila às costas ou turismo sénior de qualidade, o Alentejo oferece a quem o visita inúmeros programas e experiências que

Alentejo

Marcado pela natureza e pelo património, pela terra imensa, pelas fabulosas praias atlânticas, pela tradição e o gosto de bem receber, o Alentejo oferece História, aventura e experiências inesquecíveis a quem o visita. Quase três mil horas de sol por ano para desfrutar sem limites. Sempre.

Ganhe tempo. Conheça o Alentejo. O Alentejo monumental. Dos vestígios de diferentes civilizações e culturas que por aqui passaram. Dos castelos, igrejas e conventos. Dos heróis medievais e suas histórias. Do esplendor dos palácios do Renascimento e do barroco nas talhas douradas e azulejos. O Alentejo preservado. Diverso e belo, com uma imensa paisagem natural que se estende da planície - com o montado e as vinhas - às agrestes serras fronteiriças suavizadas pela tranquilidade da estepe, contornando o litoral, com os seus magníficos areais, e seguindo o curso dos seus rios e ribeiras até às barragens e albufeiras. O Alentejo dos sentidos. Com uma extraordinária gastronomia, plena de sabores, temperada com o mais puro azeite e rica em ervas aromáticas. De mil receitas de sopa, suculentas carnes, queijos, doces tradicionais e conventuais, e todo o prazer de um fantástico vinho da região.

Momentos inesquecíveis à sua espera na imensa planície alentejana. Local de felicidade.



índice

Alentejo_Tempo para ser feliz

Pág. 3 - INTRODUÇÃO
Tempo para ser feliz. Tempo para conhecer o Alentejo. O Alentejo monumental, onde a cultura e a História são bens a preservar. O Alentejo dos sentidos, de sabores e aromas sem igual. O Alentejo activo, com generosos espaços abertos. O Alentejo para viver e relaxar. O Alentejo das emoções.

Pág. 10 - FÉRIAS EM FAMÍLIA
Fantásticas praias de mar e fluviais, parques temáticos, ecológicos e didácticos, cavalos, golfinhos, museus, artes locais. E muito mais. O Alentejo é para experimentar.



Pág. 14 - ESCAPADELA A DOIS
Passeios de barco, a cavalo, a pé ou de balão... O Alentejo é para namorar. Para provar, para desfrutar dos melhores hotéis e Spas e voltar. Mais uma vez.

Pág. 18 - MOCHILA ÀS COSTAS
Parques de campismo, experiências radicais no ar, na água ou em terra. O Alentejo é para viver a aventura. Para conhecer o antigo e o moderno, para dançar até ao nascer do sol.

Pág. 22 - SENIORES ACTIVOS
A história, o património, a natureza, a gastronomia, o golfe e as tradições, a caça e os locais quase secretos para ficar... e desfrutar.

UM MUNDO DE FANTÁSTICAS EXPERIÊNCIAS PARA VIVER EM FAMÍLIA...

De mãos dadas com a natureza, e atento à sua preservação, o Alentejo acolhe alguns dos PARQUES TEMÁTICOS mais interessantes do País, como o Badoca Safari Park, no concelho de Santiago do Cacém, onde os visitantes podem viver a experiência de um safari africano e observar girafas, gnus, zebras e orixes, entre mais de 40 espécies em semi-liberdade. O Monte Selvagem, em Montemor-o-Novo, com cerca de 400 animais de 75 espécies, tem como principal missão alojar animais selvagens e sensibilizar o público para as questões ambientais e da conservação da biodiversidade. Com características diferentes, o Fluviário de Mora - o primeiro grande aquário de água doce da Europa - recria a vida ao longo de um rio, da nascente até à foz, e dá a conhecer espécies exóticas de lugares longínquos como a Amazónia.

Experiência diversa permitem as fabulosas PRAIAS DE MAR OU FLUVIAIS que pontuam de azul a paisagem alentejana.

Quase desertas, selvagens, familiares, ideais para a prática de desportos, há praias para todos os gostos no Alentejo. Com uma feição mais atlântica, de

Mesmo que procure apenas uma boa praia para mergulhar e um extenso areal para estender a toalha durante o fim-de-semana ou as férias, o Alentejo dá-lhe mais.



GASTRONOMIA

> Uma rota gastronómica por terras alentejanas é parte obrigatória da sua viagem.



SABORES REGIONAIS

> De Nisa a Barrancos, são muitos os sabores que deixam marca e que o vão fazer voltar.

Tróia até ao cabo de Sines, são largos quilómetros de areal contínuo. A Sul, as falésias dão lugar a lindíssimas praias recortadas, como Porto Côvo e a Zambujeira do Mar.

De pequena, média e grande dimensão, com destaque para o gigante Alqueva - o maior lago artificial da Europa - as ALBUFEIRAS das barragens alentejanas afirmam-se como locais privilegiados para a prática de desportos náuticos. Isoladas na envolvente dos montados, oferecem múltiplas experiências em cenários de grande beleza. Montargil, Maranhão, Caia, Odivelas, Vale de Gaião, Santa Clara-a-Velha ou o Alqueva são alguns dos espaços ideais para a prática de modalidades como a vela, canoagem, remo, natação, ski aquático, windsurf, jetski, ou tranquilamente andar de barco e tentar a sorte na pesca.

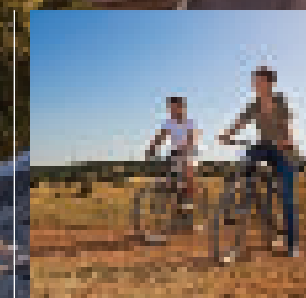
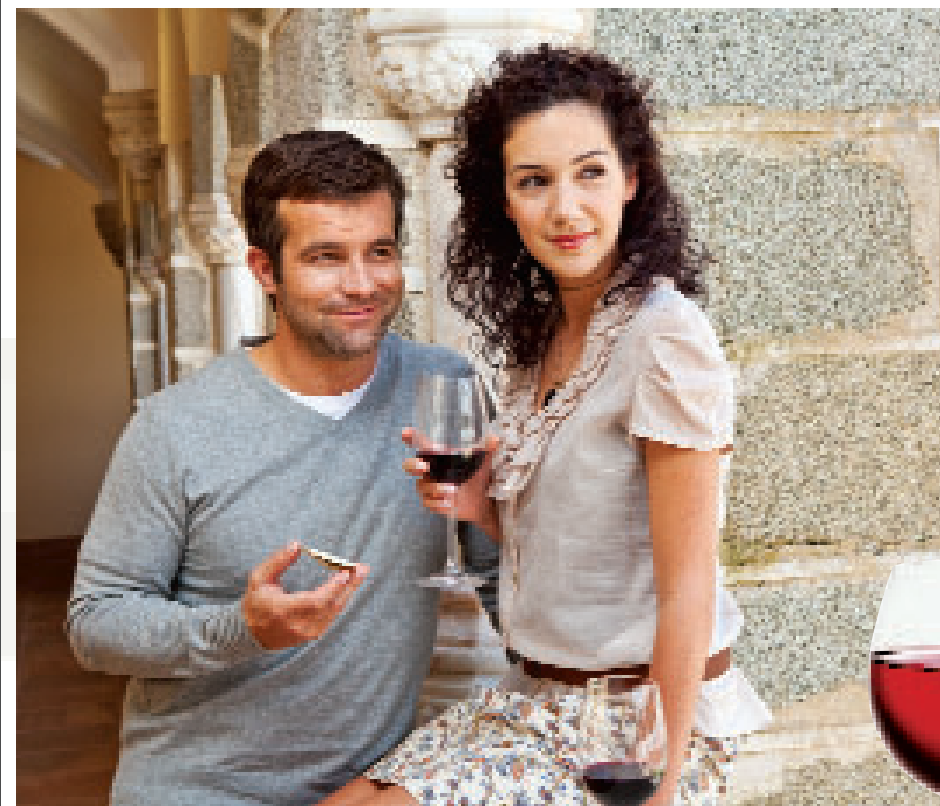
... A DOIS

Dividido em nove sub-regiões vitivinícolas: Terras do Sado, Portalegre, Borba, Redondo, Reguengos de Monsaraz, Vidigueira, Moura, Évora e Granja/Amareleja, o Alentejo conquistou fama pela sua produção de excelentes vinhos. A criação de uma ROTA DOS VINHOS DO ALENTEJO incentivou os produtores a abrir as suas adegas para receber enófilos e apreciadores, organizando passeios e visitas às instalações e promover inesquecíveis experiências gastronómicas.



DIAS DIVERTIDOS

> Leve as crianças a conhecer os parques onde, de uma forma divertida e lúdica, se promove a preservação e a protecção da natureza.



NATUREZA

> Aproveite as albufeiras e praias fluviais no Alentejo. Ideais para a prática de desportos de água e actividades ao ar livre.

Na imensidão da paisagem, há recantos e detalhes à espera de serem descobertos. À sua espera.

Percorra vilas, cidades, montados, praias, serras. Conheça os sabores, o artesanato, os cantares, os museus.

IMENSIDÃO

> Quilómetros de montado, por entre sobreiros que guardam histórias milenares.



MOMENTOS ÚNICOS VALORIZADOS POR UMA OFERTA HOTELEIRA DE EXCEÇÃO, PARA DESCANSAR E APRECIAR O TEMPO PARA SER FELIZ. No espaço rural, casas brancas com rodapés azuis ou amarelos abrem-se aos visitantes em “montes” tranquilos, pequenas aldeias recuperadas que pontuam a serena paisagem das planícies e das serras ou junto ao litoral. Sem pressas, com autenticidade, com uma ampla oferta de programas ao ar livre, passeios e actividades desportivas. Por todo o Alentejo, encontra outros espaços, mais urbanos, mais descontraídos, de design ou de luxo, onde é possível usufruir de sofisticados serviços personalizados de puro bem-estar.

... OU ENTRE AMIGOS

Com um património natural riquíssimo e bem preservado, o Alentejo oferece aos seus visitantes inúmeras actividades e experiências em contacto estreito com a natureza. Os PARQUES NATURAIS do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina, do Vale do Guadiana e da Serra de São Mamede, as Reservas Naturais do Estuário do Sado e das Lagoas de Santo André e da Sancha, o Geopark Naturtejo, no concelho de Nisa, e inúmeras outras áreas protegidas são cenários privilegiados para quem procura a diversidade e a beleza de uma paisagem intocada. Do montado às zonas ribeirinhas, das serras aos ROTEIROS PELO PATRIMÓNIO, há muito por onde escolher para conhecer e viver o Alentejo a pé, respirar o ar puro e conhecer cada concelho em PERCURSOS PEDESTRES destinados a todos os públicos e com vários níveis de dificuldade. Por caminhos antigos da Serra de Grândola,



CERÂMICA DECORATIVA

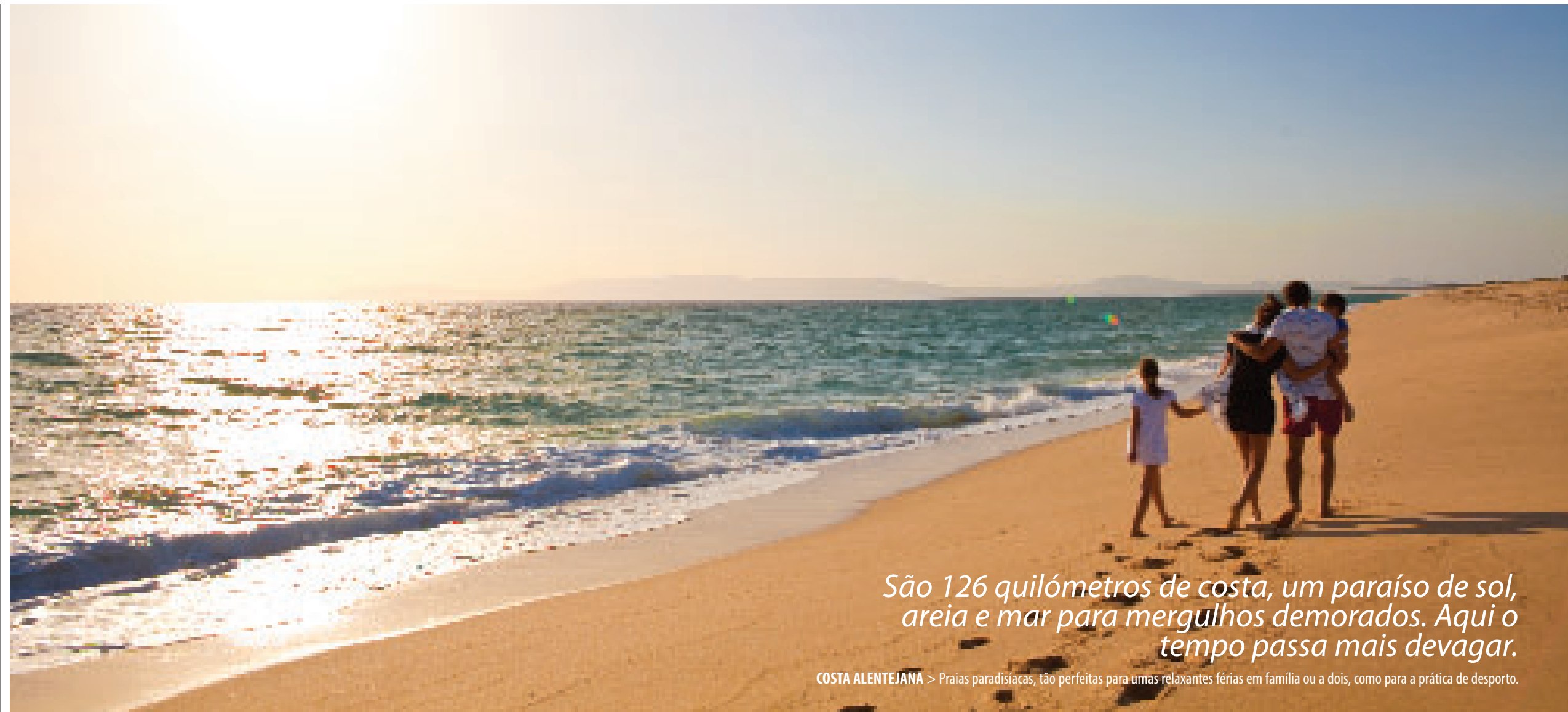
> Peças decorativas pintadas à mão típicas de São Pedro do Corval (Reguengos de Monsaraz), o maior centro oleiro de Portugal.



ARTE E CULTURA

> De Le Corbusier a Vieira da Silva, da arte sacra às tapeçarias, a arte está presente em todo o Alentejo.

na Ecopista de Évora, que recupera o traçado da linha férrea desactivada, pela zona costeira de Almogrove, à descoberta de histórias ou simplesmente para sentir a natureza e a paisagem do Parque Natural da Serra de S. Mamede, são muitos os quilómetros para caminhadas e passeios. Aproveite para conhecer o mais extenso MONTADO do mundo, dominado por sobreiros e azinheiras, onde se concentra a maior parte da produção mundial de cortiça. Um sistema tradicional agro-silvo-pastoril que desempenha um papel importante na protecção da biodiversidade e que dá forma a uma paisagem única e muito característica da região. Para os amantes das quatro ou das duas-rodas, o Alentejo oferece um palco diversificado para aventuras TODO-O-TERRENO, entre planícies e serras onde se desenham circuitos de extrema beleza. Em competições profissionais ou passeios e programas organizados por empresas privadas espalhadas por toda a região, há muitas aventuras para viver e adrenalina para sentir.



São 126 quilómetros de costa, um paraíso de sol, areia e mar para mergulhos demorados. Aqui o tempo passa mais devagar.

COSTA ALENTEJANA > Praias paradisíacas, tão perfeitas para umas relaxantes férias em família ou a dois, como para a prática de desporto.

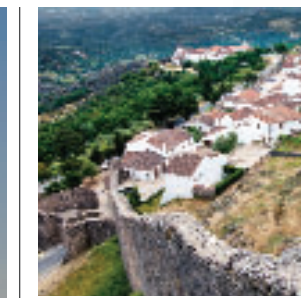
TRADIÇÕES VIVAS

Da romaria de Nossa Sra. d' Aires em Viana do Alentejo, no quarto domingo de Setembro; às Festas de Nossa Sra. do Carmo, em Moura; passando pela célebre Páscoa de Castelo de Vide, que mantém viva a influência judaica e a participação dos pastores com os seus sonoros chocalhos na missa de bênção; à Feira da Luz em Montemor-o-Novo, com concertos, artesanato e espectáculos taurinos, são muitas e diversificadas as FESTAS POPULARES que animam o calendário de festividades de toda a região. Locais e tempo para apreciar o riquíssimo ARTESANATO regional. Do Redondo a Viana, passando por S. Pedro do Corval, o maior centro oleiro do país, até Nisa, com a sua olaria pedrada, a produção de loiça utilitária e decorativa continua viva no Alentejo e é uma das suas imagens de marca. Incontornáveis são também os célebres tapetes de lâ de Arraiolos, os



TRADIÇÃO

> Deixe-se ficar e descubra os grupos corais tipicamente alentejanos, que cantam a melancolia, o amor, o trabalho no campo.



VILAS MEDIEVAIS

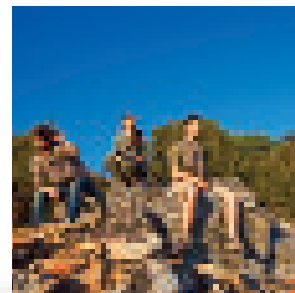
> Rodeadas por muralhas dos séculos XIII a XVII, com os seus castelos a recortar a paisagem, inspiram lendas antigas e histórias de nobres e cavaleiros.
> Visite as vilas medievais de Monsaraz, Marvão, Mértola, Castelo de Vide.



Só o Festival Sudoeste, na Zambujeira do Mar, recebe em média 40 mil pessoas por dia, vindas de todo o mundo.

“alinhavados” de Nisa ou as mantas de Reguengos de Monsaraz e de Mértola. Também os trabalhos em couro, cortiça e madeira, os bonecos de Estremoz, a olaria de Flor da Rosa, ou ainda o vestuário tradicional e os chocalhos, são algumas das artes populares que persistem em várias localidades. Marcante para quem visita o Alentejo é também o tradicional cantar popular “à capela”. O CANTE expressa temas como o trabalho do campo, a melancolia, a solidão, o amor e a saudade, que deram lugar às chamadas modas. Antes, depois e durante o trabalho do dia-a-dia, homens e mulheres entregavam-se ao cante, e prolongavam-no em festas e romarias, nas tabernas ou aos serões. Actualmente inúmeros grupos corais espalhados por toda a região, teimam em divulgar esta maneira única e autêntica de cantar o Alentejo.

Explore a História das suas vilas e cidades, passeie de barco pelo imenso Alqueva, a pé entre as planícies douradas e as refrescantes serras.



RELAXE

> Uma vastíssima oferta hoteleira de qualidade reconhecida espera por si e dá-lhe as boas-vindas.

EXPLORE

> O birdwatching é uma actividade com cada vez mais adeptos. A diversidade do Alentejo apela a explorar vários habitats, nos vales e estuários dos rios.

TESTEMUNHOS DE HISTÓRIA...

Dos tempos distantes do Neolítico até ao período islâmico, assinalam-se vestígios espalhados por todo o território. Percorre-se esta História pelo Alentejo, com forte presença do megalitismo, como Reguengos de Monsaraz, ou Castro da Cola, em Ourique, do período Neolítico e chega-se à presença da civilização romana. Aqui destacam-se Miróbriga, em Santiago do Cacém, Ammaia, em Marvão, ou villae como a de Torre de Palma, no concelho de Monforte e as de S. Cucufate ou Pisões que abasteceram a importante Pax Julia (Beja) e o ainda bem conservado Templo Romano de Évora, ex-líbris do seu antigo centro. No período islâmico, pare em Mértola, a vila mais árabe de Portugal e aprecie a sua singular Mesquita.

Entre santuários, pontes, estradas, museus monográficos e centros de interpretação, há todo um capítulo que nos fala desta ocupação. Obrigatório conhecer.

Testemunhos da História e da vida no Alentejo, são também os diferentes MUSEUS abertos aos visitantes. As importantes colecções de pintura, escultura e artes decorativas de Frei Manuel do Cenáculo reunidas no Museu de Évora, o espólio de azulejaria, arte sacra e pintura do Museu Regional Rainha Dona Leonor de Beja, o Museu de Arte Sacra da Sé de Évora, que possui uma das melhores colecções do género do País, o Museu da Tapeçaria de Portalegre, dedicado às famosas tapeçarias que reproduzem obras de grandes artistas como Le Corbusier ou Vieira da Silva, e o

ÁGUAS CALMAS

> As albufeiras alentejanas condizem com diversão e são ideais para a prática de desportos náuticos como a vela e o windsurf, ou simplesmente para mergulhos demorados.



Museu de Arte Contemporânea de Elvas, com trabalhos de artistas nacionais dos anos 80 até à actualidade, são alguns dos museus absolutamente imperdíveis no Alentejo.

... E DE VIDA(S)

Outro tempo, outra experiência, o Alentejo preserva e valoriza a história e as vivências dos seus habitantes ao longo dos séculos. Com a progressiva desactivação de várias unidades mineiras importantes na região, foram criados diversos roteiros e equipamentos - o chamado CIRCUITO MINEIRO - que assinalam a indelével marca deixada por esta importante actividade na memória das gentes e na paisagem. De Cercal do Alentejo ao Lousal, da importante mina de Aljustrel, passando por Castro Verde, e subindo até às singulares minas de S. Domingos, há espaços museológicos em antigas instalações, visitas guiadas e passeios na descoberta deste original património industrial e geológico. Outro circuito a não perder é a ROTA DO FRESCO, que enche de beleza algumas importantes igrejas alentejanas.

UMA REGIÃO AO RITMO DOS NOVOS TEMPOS

Uma das grandes referências dos festivais de Verão, o FESTIVAL DO SUDOESTE decorre todos os anos no início de Agosto, próximo da Zambujeira do Mar, reunindo grandes nomes nacionais e internacionais. Também em Sines, o FESTIVAL MÚSICAS DO MUNDO,



Prepare a máquina fotográfica, os binóculos e reserve o olhar para fabulosas paisagens e campos a perder de vista.

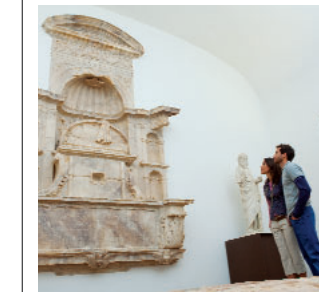
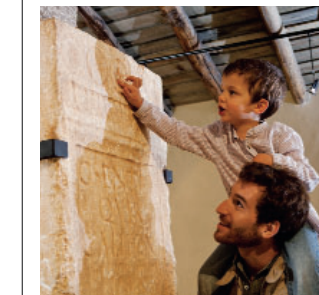
PARTA À DESCOBERTA

> Escolha o passeio que vai ao encontro aos seus desejos. Há empresas especializadas que organizam vários tipos de percurso.



APRENDA

> Aguce a curiosidade e aprenda nos museus alentejanos, com visitas guiadas pelos vestígios do passado e do presente.



PERCURSOS

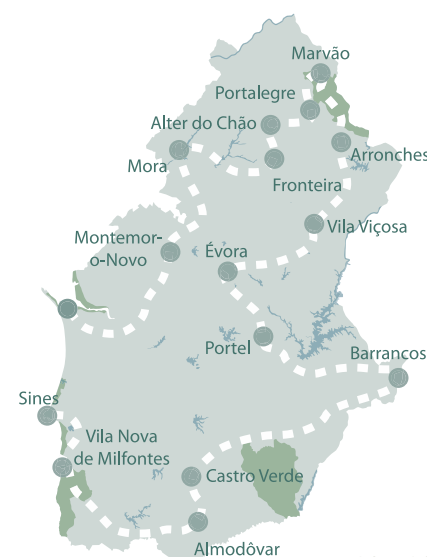
> Siga as várias rotas assinaladas que o guiam em viagens gastronómicas, históricas, vinícolas, culturais.

em Julho, é muito procurado pela multiplicidade de expressões musicais vindas dos quatro cantos do mundo. O FESTIVAL ÉVORA CLÁSSICA, criado em 1994 pela mecenas Duquesa de Cadaval, apresenta uma vertente multicultural e decorre na primeira quinzena de Julho no esplêndido Palácio Cadaval. Mais recentes e com outras vocações, o FESTIVAL ESCRITA NA PAISAGEM, que se realiza de Julho a Setembro em vários concelhos da região com instalação, performance, novo circo e residências artísticas e o FESTIVAL TERRAS SEM SOMBRA, que permite redescobrir as raízes da música sacra e tradicional através de uma programação de nível internacional e que percorre diversos locais da Diocese de Beja, de Janeiro a Maio.



Férias em família

O Alentejo é alegria, é sol, é divertimento, é mar, é tempo, é riso. O Alentejo é para experimentar.



ROTEIRO
 > Seja um fim-de-semana ou umas férias prolongadas, explore as nossas sugestões.

O Alentejo é um mundo de diversidade, com locais fascinantes para visitar e programas para todas as idades. Explore a região e descubra o lugar ideal para as suas próximas férias em família. Respire a brisa atlântica em praias fabulosas, com extensos areais ou recortadas por falésias, que proporcionam condições óptimas para a prática de desporto e para as brincadeiras das crianças. Aventure-se em parques com animais selvagens ou aprenda com os seus filhos os nomes e os hábitos dos bichos da quinta. Sorria com os golfinhos do Sado. Conheça a riqueza da fauna e da flora alentejana em passeios e visitas a zonas protegidas,

entre belíssimas paisagens. Sinta a animação das albufeiras e dos centros fluviais de lazer, verdadeiros oásis onde há sempre alguma coisa a acontecer. Explore a cultura e a criatividade familiar nos interessantes museus da região e viaje até ao passado percorrendo o riquíssimo património de vilas e cidades hospitaleiras. E antes de partir junto a família num piquenique. Uma experiência em contacto com a natureza que por certo ficará para sempre guardada no álbum das melhores memórias familiares.

DEZENAS DE QUILOMETROS DE PRAIA

> A costa alentejana é conhecida pela extensão do seu areal, ideal para brincadeiras à beira-mar.



Aconchegante, surpreendente e divertido... um local perfeito para umas férias bem passadas em família



Brincadeiras em família em belas paisagens recortadas por albufeiras e campos com aroma a alfazema.

Viver a natureza em família

PRAIA

De Tróia a Melides, de São Torpes a Porto Covo, de Vila Nova de Milfontes à Zambujeira do Mar, não faltam no Litoral Alentejano praias fantásticas para passar umas óptimas férias, quer procure actividades e desportos náuticos nas ondas atlânticas, ou o lugar perfeito para apanhar sol e descansar. Praias de excelente qualidade, muitas delas com Bandeira Azul, bons acessos e completos serviços de apoio sempre prontos para o receber.

CENTRO CIÊNCIA VIVA DE ESTREMOZ E CENTRO CIÊNCIA VIVA DO LOUSAL

Explorar o fantástico planeta Terra é a missão destes centros. O Centro de Ciência Viva de Estremoz, no Convento das Maltezas organiza desde campos de férias científicos e conferências a festas de aniversário com ciência à mistura. O recém-inaugurado Centro de Ciência Viva do Lousal disponibiliza visitas de campo ao mundo dos minerais e das rochas, jogos e experiências.



MONTE SELVAGEM

Com mais de 400 animais de 75 espécies, numa herdade de montado de sobreiros e azinheiras perto de Montemor-o-Novo, este parque tem como missão sensibilizar o público para as questões ambientais e da conservação da biodiversidade, através do contacto directo com a natureza. Dispõe de vários percursos para observação dos animais, espaços de jogos tradicionais e de lazer.

Parques temáticos com animais exóticos promovem a educação ambiental e divertem os mais novos.

BADUCA SAFARI PARK

O percurso guiado de uma hora em tractores com reboques, de onde pode observar animais selvagens como girafas, orixes, zebras, búfalos ou gnus, é a maior atracção deste parque situado no concelho de Santiago do Cacém. São mais de 40 espécies em regime de semi-liberdade para procurar neste verdadeiro safari. Tem ainda uma área dedicada às aves exóticas, "ilhas" com primatas, um espaço lúdico, um trampolim familiar e um rafting africano.

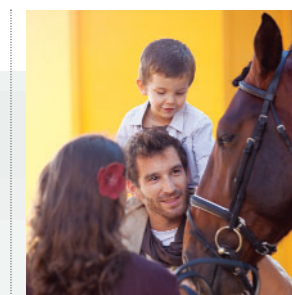
Mergulhos e tardes bem passadas, junto a albufeiras, nos rios ou perto do mar.

MARINA DA AMIEIRA

Naquele que é o primeiro projecto náutico da Albufeira do Alqueva, localizado no concelho de Portel, estão à disposição uma variedade de serviços de apoio às actividades e diversões que se podem viver neste imenso espelho de água: alugar um barco-casa e passar umas férias em total liberdade, divertir-se num speedboat, experimentar ski ou wakeboard aquático, fazer um curso de vela ou partir à aventura num cruzeiro.

OBSERVAÇÃO DE GOLFINHOS

Um espectáculo fascinante é ver de perto os simpáticos golfinhos que habitam o Estuário do Sado em busca de comida, a saltar e a brincar. Para descobrir esta comunidade de roazes-corvineiros, a única do País, e conhecer esta zona de grande beleza há diversas empresas especializadas que organizam passeios de barco. As crianças adoram.



COUDELARIA DE ALTER

Nesta antiga coudelaria, fundada durante o reinado de D. João V, podem ser apreciados belos cavalos selvagens da Mongólia (Przewalski), Alter Real e Sorraia, ter aulas de equitação, assistir aos espectáculos de falcoaria com aves em voo livre e a

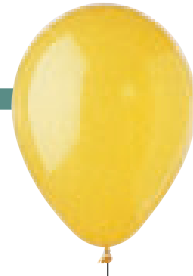
diferentes exposições temáticas e ainda participar em visitas guiadas ou percursos ambientais.

NOVAS CONQUISTAS

Mesmo que nunca tenha montado um cavalo, na Coudelaria de Alter há técnicos especializados para o iniciar, a si e aos seus filhos, nesta paixão.

alentejo

roteiro



FAMÍLIA CONDIZ COM ALENTEJO

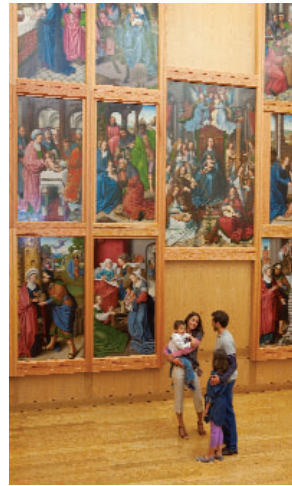
Campos repletos de girassóis lembram crianças a brincar. Mar, rio, golfinhos, ar livre e muitas piscinas e praias fluviais também. Por estas razões e muitas mais, Alentejo é lugar de férias em família. Faça a vontade aos mais pequenos e comece os seus dias no Alentejo com uma viagem no Estuário do Sado. Ver de perto a comunidade de roazes-corvineiros, os simpáticos golfinhos que habitam o estuário fará certamente as delícias dos mais novos. Continuando a celebrar a biodiversidade, a próxima paragem chama-se Monte Selvagem e fica apenas a um saltinho, em Montemor-o-Novo. Já em Mora, visite o Fluviário, o primeiro grande aquário de água doce da Europa. Mesmo ali ao lado, na Albufeira do Maranhão, para além da praia fluvial, há uma escola de ski aquático, piscinas, campismo, parque para autocaravanas e apartamentos para alugar. Daqui explore outros caminhos de água. O Centro Ecoturístico da Ribeira Grande, em Fronteira, tem também uma pequena praia fluvial, piscinas, percurso pedestre e um segredo bem guardado que os mais novos vão adorar: um observatório astronómico equipado com a última tecnologia para fotografar o céu.

FLUVIÁRIO DE MORA

> O primeiro grande aquário de água doce da Europa com mais de 50 espécies diferentes, algumas vindas de lugares longínquos, como a Amazónia. Apresenta diversos espaços que recriam a vida e os habitats ao longo de um rio, da nascente até à foz.

MUSEUS

> Visitas guiadas para que não lhe escape nada.



MUSEU DA TAPEÇARIA

> Visite o Museu da Tapeçaria de Portalegre e mostre à sua família uma das mais particulares expressões de arte do Alentejo.

ÉVORA

> Na cultural cidade de Évora, o Templo Romano é um bom exemplo de preservação da história. Contemple-o de dia e à noite.

Para uma jornada mais cultural, explore as aulas de equitação, espectáculos de falcoaria e diferentes exposições temáticas na Coudelaria de Alter, fundada durante o reinado de D. João V. Continue na rota da história e vá até Portalegre ao Museu da Tapeçaria. Se os mais novos insistirem num segundo mergulho, pelo caminho encontrará a Praia Fluvial da Quinta do Alamal, localizada em pleno Tejo, perfeita pela qualidade da água e pelos espaços verdes envolventes; e o Centro de lazer da Portagem, no Marvão, na margem da piscina natural do rio Sever, para banhos mais refrescantes. Em Arronches, não deixe de visitar o Museu de (A) Brincar e a imensa coleção de brinquedos, escondida no seu Castelo. Essencial para a toda a família é também o Paço Ducal de Vila Viçosa, um dos mais famosos e imponentes palácios do Alentejo. Na cidade Património da Humanidade, passagem obrigatória pelo Museu de Évora, com programas dedicados às crianças. Enquanto isso, o Kartódromo de Évora, com experiências mais radicais, pode ser aproveitado pelo resto da família. Se a ideia for passar alguns dias, não muito longe dali, na Marina da Amieira, na Albufeira do Alqueva, Portel, pode alugar um barco-casa e viver uma experiência única. A extensa lista de desportos náuticos garante também diversão para todas as idades.



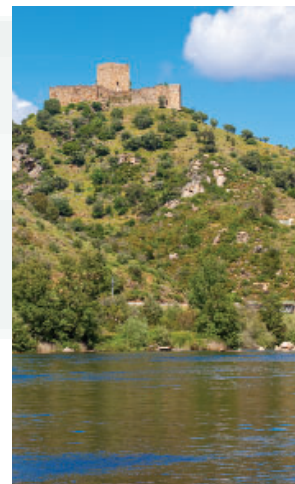
ESPAÇOS LIVRES

> Em parques ou nas praias fluviais, espaços abertos rodeados de verde perfeitos para as crianças viverem a natureza.

O Alentejo oferece-lhe actividades que podem ser aproveitadas por toda a família. Com gosto. Sem correrias.

A não perder, as visitas de educação ambiental. A sul, recomenda-se o Insectozoo, um pequeno museu em Vila Ruiva (Cuba), o Parque de Natureza de Noudar, a 8 km de Barrancos, o Centro de Educação Ambiental de Vale Gonçalves, em Castro Verde, a Ecoteca Fluvial Saramugo, em Mértola, os Centros de Ciência Viva de Estremoz e do Lousal. Quando chegar às praias alentejanas – muitas delas assinaladas com bandeira azul, para descanso de todos – passe em Vila Nova de Milfontes. Nos meses de Verão, aproveite e viaje em família no comboio turístico do centro histórico até ao areal. Diversão garantida para adultos e crianças!

Leve a família a passear



PRAIAS FLUVIAIS DA QUINTA DO ALAMAL E DA TAPADA GRANDE

Com uma envolvente deslumbrante, a Praia do Alamal, no concelho de Gavião, localizada em pleno Tejo, é o lugar perfeito para umas férias em família, pela qualidade da água, acessibilidades, equipamentos de apoio e pelos espaços verdes envolventes. Um mundo de actividades de lazer para descobrir. Da pesca desportiva à canoa, das caminhadas aos percursos de BTT.

Bem mais a Sul, em Mértola, junto à Mina de S. Domingos, a Tapada Grande é um oásis em pleno Verão. Situada numa lagoa, com pequenos ilhéus e rodeada por eucalipto, tem boa acessibilidade e nadador-salvador durante a época balnear. A paisagem envolvente convida a passeios a pé ou de canoa.

INSECTOZOO

Dedicado aos insectos sociais como as formigas, térmitas, abelhas e vespas, este pequeno museu localizado em Vila Ruiva, no concelho de Cuba, aposta na educação ecológica, com visitas guiadas que explicam o lugar de cada insecto na regulação dos ecossistemas onde habita.

Nem só na costa existem praias. No Alentejo há segredos bem guardados: as praias fluviais. Mergulhe nestas águas calmas com os mais pequenos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL DE VALE GONÇALINHO

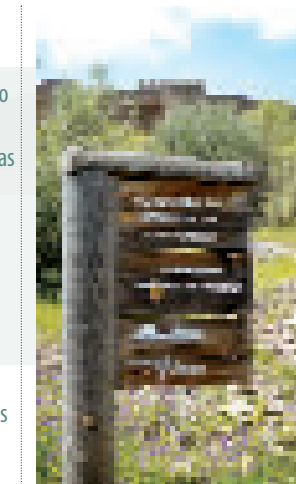
Na estepe cerealífera de Castro Verde, localiza-se este complexo interactivo dedicado aos recursos ambientais e ao património natural desta singular região. Aqui podem observar-se as célebres abetardas, peneiros-das-torres, rolheiros ou sisões. Para além disso, promove projectos didácticos em torno da sustentabilidade, da água, das energias renováveis e do combate à desertificação.

PASSEIOS DE COMBOIO TURÍSTICO

Uma forma divertida de passear em Vila Nova de Milfontes nos meses de Verão é apanhar o comboio turístico no centro histórico para conhecer os melhores locais da terra e ir até à praia. Em Elvas há outro comboio que percorre um circuito pelas ruas e monumentos mais emblemáticos desta cidade fronteiriça.

PARQUE DE NATUREZA DE NOUDAR

Localizado a 8 km de Barrancos, junto ao Castelo que lhe dá nome, este magnífico parque oferece experiências únicas no campo do turismo e da conservação da natureza, com percursos pedestres e cicláveis para todos os gostos e idades, campos de férias e visitas guiadas. O património histórico e geológico de Noudar, os trabalhos agrícolas e a flora e fauna mediterrânicas, são alguns dos temas a explorar entre paisagens esplêndidas.



ALBUFEIRA DO MARANHÃO

Acampar, optar por uma autocaravana ou alugar um apartamento no Parque de Campismo da Albufeira do Maranhão, inserido no Clube Náutico de Avis, são opções diferentes para aproveitar ao máximo a vasta oferta de actividades recreativas ao ar livre

neste espaço. Com praia fluvial, escola de ski aquático com pista de saltos, cais flutuante, piscinas, parque infantil e de merendas, torna-se difícil estar parado quando há condições ideais para windsurf, canoa, remo, vela ou kitesurf, mas também para caminhadas ou percursos de BTT e moto 4.

EXPERIÊNCIAS PARA TODOS

Na água, na terra ou no ar, no Alentejo encontra actividades que poderá praticar em família fazendo das suas umas férias inesquecíveis.



Escapadela a dois

O Alentejo é noite, é dia, é romance, é gastronomia, é verde, é azul, é céu.



ROTEIRO

> Faça as malas e parta à aventura. Leve consigo a melhor companhia e as nossas sugestões.

O convite é lançado a si, que procura um programa para uma escapadela a dois. E com bom tempo, o litoral e a praia surgem logo como opção. Pois bem, na Costa Alentejana pode sentir os prazeres do sol e do mar em belíssimas praias quase sem fim, desertas, românticas. Ficar numa unidade de turismo rural bem perto da praia ou, quem sabe, com vista para o mar. Deliciar-se com a gastronomia à base de peixe e marisco, em companhia de um vinho branco da região bem fresco. E aproveitar a noite para sair, ver as estrelas ou dançar.

Mas o Alentejo é muito mais. Um imenso campo recortado por albufeiras, rios e ribeiras. Por magníficas serras. Por lugares onde pode praticar as mais variadas actividades ao ar livre, onde se pode perder em experiências gastronómicas e enófilas que não vai esquecer. Onde vai descobrir vilas únicas, com cenários magníficos para desfrutar, namorar e ser feliz. Encontrar refúgio e conforto em palácios, conventos, casas senhoriais cheias de histórias ou hotéis de luxo onde todos os seus desejos são ordens. E se estiver frio, pode reservar um lugar à lareira para



dois. Verá que no dia seguinte a cumplicidade é tão grande quanto o Alentejo. E vai querer voltar.

TRADIÇÃO EQUESTRE

> Por entre sobreiros centenários, descubra o berço do Puro Sangue Lusitano.



Ao longo de quilómetros de montado, sensações que não vai querer perder.

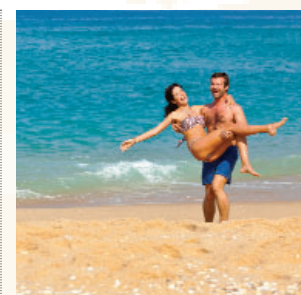


Encontre refúgio e conforto em palácios, conventos, casas senhoriais, onde todos os seus desejos são ordens.

Entregue-se ao romance sem reservas

PASSEIOS DE BARCO

Pelo imenso Alqueva, em Montargil, em passeio de Vila Nova de Milfontes até Odemira, pelo estuário do Sado e em toda a zona costeira, são muitas as opções para se deliciar com as paisagens navegando ao sabor das ondas ou desfrutando das águas calmas das barragens. Aproveite o bom tempo para descansar e namorar.



ROMANTISMO

Aproveite os recantos e os detalhes que inspiram ao romance e desfrute de uma escapadela a dois.

PRAIAS ATLÂNTICAS

Das praias de Tróia até à ponta de Sines, o areal estende-se por largos quilómetros, onde é possível encontrar recantos só para dois. Mais a Sul, as falésias dão lugar a praias quase secretas. Para os adeptos do naturismo recomenda-se as praias do Salto, Sines e a de Alteirinhos, Odemira.

PASSEIOS A CAVALO

Para os apreciadores de actividades ao ar livre e amantes dos cavalos nada como um passeio pela manhã ou ao fim da tarde pelos campos. As empresas de animação e unidades hoteleiras oferecem diversos programas, incluindo passeios de charrete.

PASSEIOS DE BALÃO

Flutuar nos céus alentejanos é sem dúvida marcante. A paz e a tranquilidade vividas no solo são levadas à sua expressão máxima no céu límpido, de onde se alcançam vistas imensas e se podem apreciar as fascinantes cores dos campos em toda a sua dimensão. Uma experiência absolutamente a não perder numa região que reúne as condições ideais para a modalidade.

ROTA DOS VINHOS DO ALENTEJO

A melhor maneira de conhecer a importância crescente dos magníficos vinhos do Alentejo, as belíssimas vinhas e alguns dos locais mais encantadores da paisagem da região, é seguindo as rotas vitivinícolas como a de São Mamede, a Histórica e a do Guadiana, e conhecer museus e adegas, enquanto se experimentam aromas e paladares inesquecíveis.



SPA

Se procura uma experiência de bem-estar e o equilíbrio do corpo e da mente, os fabulosos SPA disponíveis em resorts, hotéis urbanos e unidades rurais espalhados pelo Alentejo, propõem um conjunto de serviços para que a sua estadia seja ainda mais perfeita. Terapias, massagens, tratamentos de rosto e corpo, ou envolvimentos... Uma oferta personalizada e altamente qualificada.

Mime-se com as melhores terapias e massagens nos requintados SPA que se encontram por toda a região.

APRENDER A COZINHAR

A gastronomia alentejana guarda sabores e temperos partilhados em segredo de geração para geração. Aprender a confeccionar os pratos tradicionais desta região, das inúmeras entradas, aos pratos principais, não esquecendo as afamadas sobremesas é possível com os melhores chefs da cozinha alentejana. Há programas com aulas de cozinha em Beja, Estremoz, Portel, Santiago do Cacém.



BARCOS-CASA

Nas extensas margens do maior lago artificial da Europa há locais dignos de belos passeios, surpreendentes aldeias ribeirinhas

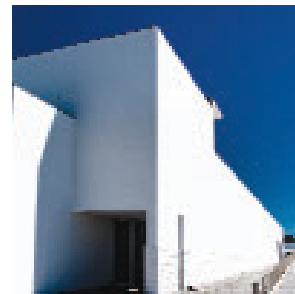
voltadas para as actividades náuticas, marinas, equipamentos hoteleiros e bons sítios para provar o melhor que estas terras têm para oferecer. As actividades náuticas são uma das maiores atracções desta região marcada pelo património e pelas explorações vitivinícolas. Ficar alojado num barco-casa é uma experiência única. Pode navegar com total liberdade e segurança, vivendo momentos de puro romance.

alentejo

roteiro

REFÚGIO A DOIS CONDIZ COM ALENTEJO

O Alentejo é um lugar de encontro com a natureza, a quietude, a paisagem e – por tudo isso – com o seu lado mais romântico. Um refúgio num hotel de charme rodeado pela planície alentejana, um vinho branco ao fim da tarde, um mergulho no mar ou o dia a acabar no topo de uma falésia são só algumas propostas para um Alentejo vivido a dois. Acorde num monte alentejano, num hotel, numa pousada. Rodeado por uma paisagem rural, com a garantia de que não irá sentir falta de nada. Aqui, o património natural é há muito combinado com o design e a modernidade, numa imensidão de ofertas para serem vividas e saboreadas com calma, minuto a minuto. Porque não há pressa, há passeios a cavalo e de charrete pela manhã ou ao fim da tarde.



ADEGA MAYOR

> De linhas depuradas e serenas, um local a não perder. Nesta adega de estrutura minimalista, desenhada por Siza Vieira, deguste os melhores vinhos a gosto e com tempo.

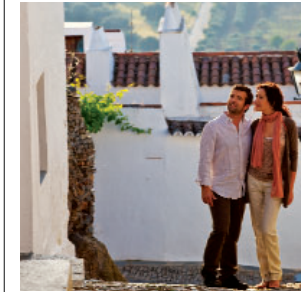
Se lhe apetecer respirar os bons ares de serra vá até Marvão. Conhecida como o Ninho das Águias, a vila fortaleza muralhada data do século IX e ergue-se a 862 metros de altitude, em pleno Parque Natural da Serra de São Mamede, onde pode desfrutar da natureza em todo o seu esplendor, por entre caminhos de pinheiros e oliveiras.

E porque nem só de paisagens de cortar a respiração vive o Alentejo, a Adega Mayor, perto de Campo Maior, concebida pelo célebre arquitecto Siza Vieira (galardoado com o Pritzker Prize em 1992), é um dos locais de passagem obrigatória. Aqui poderá visitar as instalações e degustar os melhores vinhos da região. Outra sugestão cultural a não perder é o Museu de Arte Contemporânea de Elvas. Uma viagem pela arte portuguesa contemporânea, dos anos 80 aos nossos dias, com mostras de pintura, fotografia, escultura e instalações sempre surpreendentes. Não muito longe, o Alqueva merece um passeio de barco. Mas se preferir namorar mais perto do céu,

Porque não há pressa, há passeios a cavalo e de charrete, pela manhã ou ao fim da tarde.

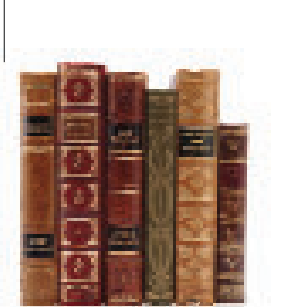
NAMORAR

> Perca-se nas vilas e nas suas ruas labirínticas. Desfrute de uma terra sem horas, de castelos, palácios e romances. Faça com que só a companhia interesse.



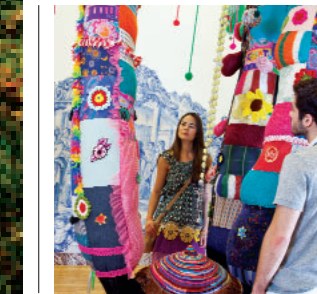
IMAGINÁRIO

> Vagueie por cenários que serviram de inspiração a obras de grandes autores portugueses.



MUSEU DE ARTE CONTEMPORÂNEA DE ELVAS

> Uma visão global sobre a arte portuguesa dos anos 80 até à actualidade.



COLEÇÃO ANTÓNIO CACHOLA

> Exclusivamente nacional, o acervo é constituído por mais de três centenas de obras que vão da pintura, à escultura, passando pela fotografia e pela instalação.

Jante perto do mar. Delicie-se com uma cozinha de autor mais simples ou mais sofisticada. Sempre deliciosa.

escolha uma viagem de balão, sobre a bela planície alentejana, e desfrute do intenso silêncio.

Volte à terra e faça uma escala em Serpa para conhecer o invulgar conjunto arquitectónico do castelo, muralhas e aqueduto, designado Monumento Nacional.

Siga para Mértola, desfrute da Praia Fluvial e visite as impressionantes Minas de S. Domingos. Na passagem para águas mais salgadas, não deixe de aproveitar a vista e o aroma das estevas do Pico do Mú, em plena serra do Caldeirão, perto de Almodôvar.

Na faixa litoral, delicie-se com as cataplanas e caldeiradas. Lugar de sabores que deixam marca e nos fazem voltar, no Alentejo, os roteiros gastronómicos multiplicam-se. Jante perto do mar, deliciando-se com um peixe fresquíssimo acompanhado de vinho branco ou prove a fusão dos sabores tradicionais aliadas a uma cozinha de autor cada vez mais sofisticada.

Tempo de qualidade para fugir à rotina

PARQUE NATURAL DA SERRA DE SÃO MAMEDE

O maior relevo a Sul do Tejo eleva-se sobre a planície para dar lugar a uma sucessão de montes e vales de rara beleza atravessados por ribeiras e criando um património natural bem preservado que serve de pano de fundo a alguns dos mais fascinantes percursos e paisagens. Um local para se perder entre a luxuriante vegetação e as águas límpidas.

CENTRO DE ARTES DE SINES

Dedicado à programação contemporânea, o Centro de Artes de Sines é um importante espaço de divulgação cultural e artística, com uma forte agenda de exposições, concertos e actividades diversificadas. Localizado à entrada do centro histórico da cidade, o edifício premiado vale só por si a visita.



Reserve tempo para um momento relaxante junto de uma lareira ou à beira-mar. Experiências de conforto que o Alentejo tão bem sabe proporcionar.

TURISMO RURAL

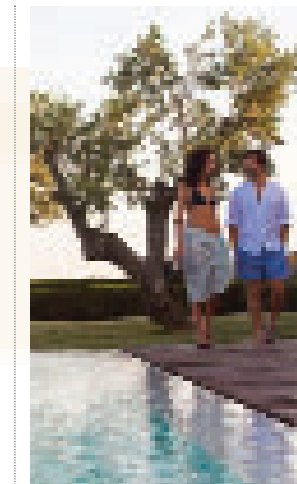
Em solares, casas apalaçadas, montes recuperados ou quintas, descubra a tranquilidade do campo e a proximidade com as gentes locais, onde pode usufruir de espaços com elevado valor arquitectónico, participar em trabalhos agrícolas, programas ao ar livre e praticar desportos.

ERMIDAS DE VISTA DESLUMBRANTE

O outrora locais de culto, são hoje pontos privilegiados e altaneiros das cidades e vilas que as albergam. Aprecie uma deslumbrante panorâmica nas Ermidas sobranceiras de Nossa Sra. de Aracelis (Castro Verde), Santo António dos Açores (Vidigueira), Nossa Sra. de Guadalupe (Serpa), Santo Amaro (Almodôvar), Nossa Sra. da Penha (Castelo de Vide), entre outras.

SABORES DO MAR

De raia, tamboril, safio, enguias, cação ou mexilhões, as caldeiradas são uma especialidade para saborear em toda a costa. Tal como as tradicionais cataplanas, de peixe, marisco ou carnes, o marisco (percebes, ostras, búzios), o peixe grelhado, o gaspacho com peixe frito, a sopa de cação... Os sabores do mar alentejano continuam a despertar a atenção dos amantes de uma gastronomia mais natural.



HOTELARIA

A escolha de um local para dormir descansado poderá não ser fácil, tão vasta é a oferta de qualidade e exclusividade. Em palácios, castelos medievais, antigos conventos, hotéis de charme e de luxo, com vista para a planície, na urbe das vilas e cidades históricas, ou voltados para o mar, encontram-se inúmeros refúgios que serão cúmplices da sua escapadela romântica.



GOURMET E TRADICIONAL

São os sabores, as cores e as texturas que tornam esta região inigualável na sua gastronomia.

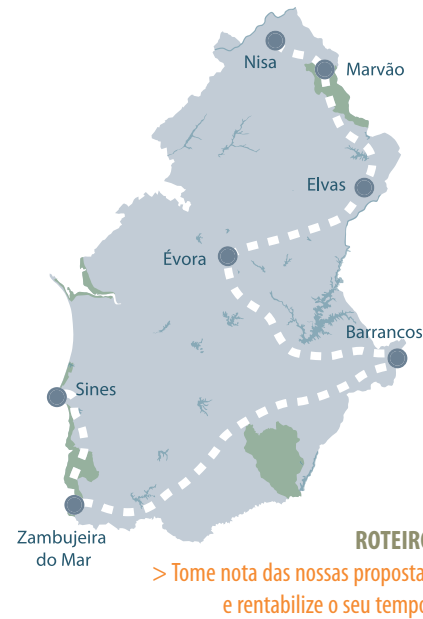
GOURMET

Descubra as riquíssimas tradições gastronómicas do Alentejo nos fantásticos restaurantes típicos da região (a lista é infindável) ou através das propostas de novos chefs que interpretam como ninguém os sabores alentejanos numa cozinha de autor mais

sofisticada. O azeite, as ervas aromáticas, os queijos, as carnes, o vinho são experiências de sabor que não vai querer perder. Entre nas lojas locais onde poderá degustar e adquirir diversos produtos de extrema qualidade, como licores, compotas, doces, queijos, biscoitos, enchidos ou mel da região.

Mochila às costas

O Alentejo é sol,
é música, é mar,
é céu, é aventura,
é zen, é radical.



ROTEIRO

> Tome nota das nossas propostas e rentabilize o seu tempo.

Voar em parapente, observar aves e os seus habitats, desfrutar da ruralidade ou simplesmente ir à praia. Tudo isto o Alentejo oferece no seu desafogado território. Um verdadeiro paraíso para os amantes do ar livre, para os que buscam aventura e novas experiências. Uma região onde praticar desportos radicais, em terra, na água ou no ar, é tão natural como o ar puro que aí se

respira. Onde pode passear pela planície ou caminhar sob o céu estrelado. Descobrir paisagens intocadas, através de rios e serras. Apreciar extensas panorâmicas, a pé ou de BTT, ou testar limites em provas de orientação por vales e montes. Conhecer o património e as tradições gastronómicas de gentes hospitaleiras. Arriscar um salto de pára-quadras ou descer um rio de caiaque. Um sem número de projectos e diversões para todos os dias da semana. Está tudo pronto?



SURF

> A praia de São Torpes enche as medidas de qualquer surfista. Considerado um dos melhores spots da região, é dinamizado por escolas abertas o ano inteiro e por grandes torneios que aí encontram um lugar privilegiado. Do Cabo de Sines a Vila Nova de Mil Fontes, a Praia Grande de Porto Covo, Malhão e Aivados são outras das mais procuradas pelos amantes das ondas.

Um verdadeiro paraíso para os amantes da vida ao ar livre, para os que buscam aventura e novas experiências. O Alentejo oferece muito no seu imenso território.



Arriscar um salto de pára-quadras ou descer um rio de caiaque. Um sem número de projectos e diversões para todos os dias da semana.

Coleccionar momentos entre amigos

CAMPISMO

Pela costa, nas albufeiras, em parques naturais, junto a rios, ou na planície, o Alentejo tem uma vasta oferta de parques de campismo, para todos os gostos. Do campismo mais tradicional, em tendas, aos alojamentos de pequena escala. Tudo para desfrutar desta multifacetada riqueza ambiental e paisagística, mas também para a acção, já que muitos deles estão dotados de equipamentos desportivos próprios, proporcionando



excelentes condições para a prática de canoagem, remo, ténis, BTT, equitação, ski aquático ou vela.



PASSEIOS PEDESTRES E BTT NO PARQUE NATURAL DA SERRA DE SÃO MAMEDE

São mais de 56.000 hectares de extensão no local mais elevado do Alentejo, a 1025 metros de altitude. Entre montes, vales e ribeiras, uma diversidade paisagística que é um mundo admirável para explorar a pé ou em BTT. Nos cinco percursos sinalizados no terreno, é possível aventurar-se sobre penhascos, ravinas, entre carvalhos e castanheiros, percorrer caminhos e



calçadas medievais, alcançar planuras com sobreiros, azinheiras e oliveiras, descobrir pinturas rupestres, ou cruzar-se com aves, javalis, genetas e diversos anfíbios. Os pontos de partida estão em Portagem, na vila de Marvão, e na aldeia de Galegos. Para viver o Parque no seu melhor, a opção é ficar hospedado numa das suas casas abrigo ou no centro de acolhimento.

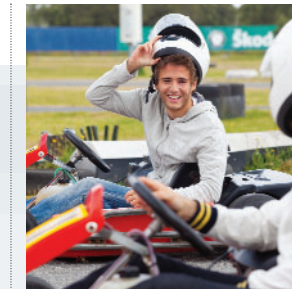
DIVERSÃO NOCTURNA

Esplanadas nos centros históricos, bares de praia, festivais de Verão, festas tradicionais, raves em castelos medievais, no Alentejo há muitas formas originais para descobrir o outro lado da noite. Mas quem gosta de sair para beber um copo num bar – depois de jantar num dos fabulosos restaurantes que se encontram em toda a região – e dançar até altas horas numa discoteca não vai ficar desiludido.

SKI AQUÁTICO

As óptimas condições da Albufeira do Alqueva, com a sua extensão de água e diversas aldeias ribeirinhas, tornam esta zona um local privilegiado para a prática de ski aquático. A Marina da Amieira, em Portel, para além da canoagem e da vela, aposta na qualidade das águas tranquilas e sem efeitos do vento para realizar estágios, cursos e demais actividades relacionadas. Também a Albufeira do Maranhão, no Clube Náutico de Avis, dotado de uma escola de ski com pista de

salto, ou a de Montargil, reúnem as condições ideais para um dia cheio de emoções fortes. Já a Albufeira da Ataboeira, em Montemor-o-Novo, acolhe um escola de ski aquático e wakeboard, dirigida por dois campeões nacionais da modalidade, cuja missão é ensinar. Desde a iniciação até à alta competição.



ALENTEJO SOBRE RODAS

Momentos de pura adrenalina. Uma tarde bem passada com o seu grupo de amigos.

KARTÓDROMO DE ÉVORA

Com 908 metros por 7 de largura, o kartódromo de Évora está aberto a experiências mais radicais, sobretudo para os amantes dos automóveis e das provas de perícia e de velocidade. O espaço aluga karts para provas individuais ou em grupo.

BALONISMO

Dos poucos locais da Europa onde se pode voar quase durante todo o ano, as imensas planícies do Alentejo foram eleitas como um dos melhores ambientes para voar em balão e onde a prática deu os seus primeiros passos a nível nacional.

alentejo

roteiro

AVENTURA CONDIZ COM ALENTEJO

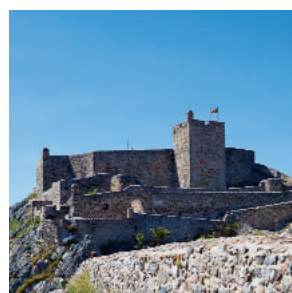
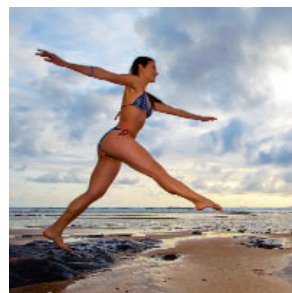
Não é difícil despertar a nossa natureza de exploradores quando chegamos a campos imensos onde sopram ventos de serra, de rio e de mar. Como se fossem únicos os que por aqui têm a sorte de passar. Mesmo que não seja um viajante organizado e se esqueça da bússola, a verdade é que, sejam quais forem as coordenadas, o Alentejo promete paisagens inesquecíveis e experiências em cada um dos seus fascinantes recantos.

Neste lugar de planície, atravessado por ribeiras, mar e campos que nos enchem a alma de viagens e experiências, acampar ou ficar hospedado num dos montes caiados de branco, junto à planície, nas serras, ou perto do mar são boas maneiras de viver em pleno o verdadeiro Alentejo.

Por aqui, desbravam-se campos de lilases, observam-se aves únicas e descobrem-se paisagens que nunca mais se esquecem, sejam elas em plena planície, no topo de uma falésia, num montado ou junto ao mar. A meio caminho entre a serra e o mar, entre albufeiras, rios e campos a perder de vista, pegue nos binóculos pela manhã e veja outro Alentejo – região privilegiada para o birdwatching durante todo o ano, nos vales e estuários dos rios. Castro Verde, Mértola, Barrancos, Mourão, Lagoas de

PRAIAS

> De Tróia a Vila Nova de Santo André é fácil de encontrar praias de absoluta evasão. Um extenso areal contínuo que se prolonga por largas dezenas de quilómetros.



CASTELOS

> Parta à descoberta dos castelos alentejanos inseridos em paisagens singulares.



AR LIVRE

> A diversidade alentejana é terreno fértil para a prática da orientação, seja pedestre, em BTT ou em corridas de aventura.



FESTIVAL SUDOESTE

> Um dos eventos a não perder no Alentejo e um dos mais importantes a nível nacional. A aposta na diversidade de artistas atrai multidões à Zambujeira do Mar. Desde 1997 já por lá passaram mais de um milhão de espectadores, cativados por estilos tão diversos como o rock, o fado, a música electrónica e a pop. A oferta de campismo e a proximidade às praias são trunfos do festival.



Se quiser viver a natureza, aventure-se por trilhos pedestres e passeios de BTT entre vales e ribeiras.

Santo André, de Sancha e de Caia destacam-se nesta prática.

Em Outubro, não muito longe, em Marvão, não perca o Festival Al Mossassa, que assinala a fundação da vila, com a recriação de um mercado árabe, artesanato, gastronomia, música e teatro. Se quiser viver a natureza, aventure-se por trilhos pedestres e passeios de BTT nas serras, entre montes, vales e ribeiras.

O Parque de São Mamede é o local mais elevado do Alentejo, com 1025 metros de altitude. Percorra os seus mais de 56.000 hectares de extensão nos cinco percursos pedestres sinalizados do terreno.

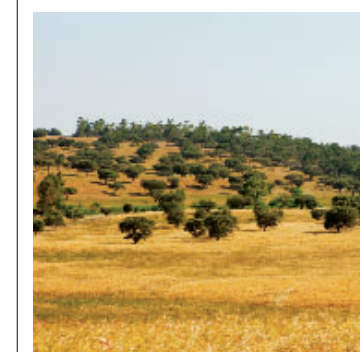
As albufeiras circundantes, de Caia, de Montargil, do Maranhão, são outra ótima maneira de explorar a natureza e praticar desportos aquáticos como a vela, o remo, a canoagem, ou simplesmente nadar.

Em Cabeço de Vide troque a água pelo ar e voe de balão até Évora. Se não estiver satisfeito, no aeródromo de Évora pode saltar de pára-quedas de 3000 pés de altitude sobre a cidade.

Caso não goste de voar, passe por Elvas, e desfrute de um bom momento cultural no Museu de Arte Contemporânea, onde está patente parte do acervo da colecção António Cachola, com mais de três

FLORA

> O clima determina a singularidade da paisagem da região, onde predominam espécies como o sobreiro, a azinheira e a oliveira.



centenas de obras da arte contemporânea portuguesa.

Na linha do Alqueva chegue a Barrancos e visite o Parque de Natureza de Noudar.

Ao final da tarde, quando as cores quentes encherem o céu, veja o pôr-do-sol ou experimente parapente ou asa delta, com descolagens do alto das falésias do litoral ou de montanhas no interior. Para os adeptos do fim de tarde na praia, da Zambujeira do Mar a Tróia, há muitos areais a descobrir. No início de Agosto, o Festival do Sudoeste, na Zambujeira do Mar, e, no fim de Julho, o Festival Músicas do Mundo, em Sines, fazem as delícias dos melómanos que não passam o Verão sem mar. Para os amantes das ondas, a praia de São Torpes é ótima para a prática de surf.

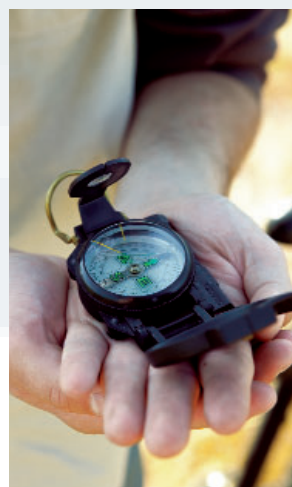
Actividades radicais para os mais audazes

PARAPENTE / ASA-DELTA

Aos corajosos do voo livre, o Alentejo oferece poderosas descolagens. A Serra de Alcária Ruiva, em Mértola é um dos melhores locais para praticar parapente. Para os adeptos do paramotor, há extensas planícies que se transformam nas melhores das pistas. A primeira competição por céus alentejanos foi em Castelo de Vide, em 1991, o actual palco de um Open Internacional que conquista nacionais e estrangeiros.

PÁRA-QUEDISMO

Muita adrenalina é o que pode esperar no Aeródromo de Évora todos os fins-de-semana e feriados. Para saltar de 3000 pés de altitude sobre a cidade é preciso coragem, mas é uma experiência única que vai recordar para sempre. Para os adeptos das pranchas, o skysurf também tem lugar aqui e, para os mais inexperientes, está disponível a variante "tandem", um salto amarrado ao instrutor que controla a abertura do pára-quedas.



ORIENTAÇÃO

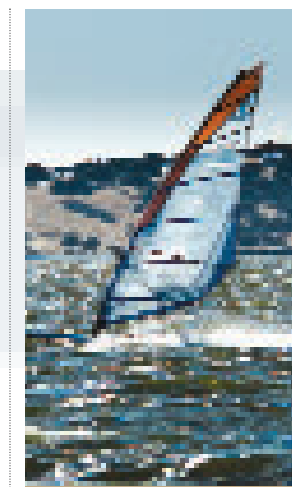
A diversidade alentejana é terreno fértil para a prática da orientação, seja pedestre, em BTT ou em corridas de aventura, mas também a cavalo, em canoa, ou nas tão concorridas provas nocturnas. Entre rios, colinas, vales, serras e planícies, os percursos são infundáveis e as provas e competições, que passam por diversos concelhos, proporcionam um contacto permanente com a natureza.

Experiências únicas que irá recordar para sempre. Só precisa de coragem.



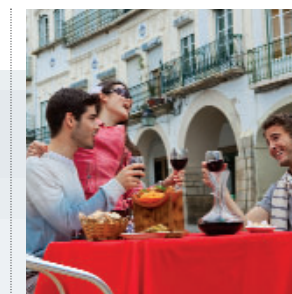
ALBUFEIRAS

Locais para viver e experimentar, as muitas albufeiras do Alentejo oferecem condições ideais para a prática de desportos náuticos. Entre vales e rodeadas de montados, de Montargil, Maranhão, Caia, Alvito, Divor, Pêgo do Altar, Santa Clara até ao Alqueva, não faltam condições e cenários óptimos para a vela, canoagem, remo, natação, ski aquático, windsurf, jetski, ou para tranquilamente andar de barco e tentar a sorte na pesca.



PARQUE NATURAL DO VALE DO GUADIANA

Da serra de Serpa à fronteira com o Algarve são mais de 69 mil hectares de natureza. Uma vasta área protegida, com sete percursos pedestres para descobrir locais como o singular Pulo do Lobo ou a serra de Alcária, o sítio mais alto do Parque, onde se alcança uma vista esplêndida sobre a planície com 370 metros de altitude, os vales do Guadiana e os seus matagais mediterrânicos e uma rica variedade de fauna e flora.



SABORES

Os pratos típicos alentejanos têm ganho adeptos e fama. Reproduzidos pelos melhores chefs e apreciados além-fronteiras.

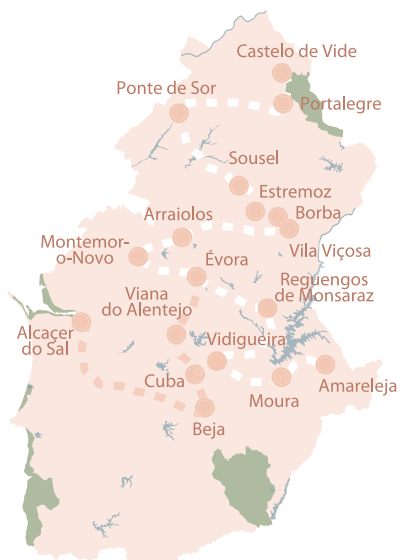
GASTRONOMIA

Conhecido pela rica e variada gastronomia, o Alentejo oferece autênticas iguarias. Do peixe e marisco no litoral, das carnes de porco e borrego do interior, do pão obrigatório em qualquer mesa, aos irresistíveis doces e vinhos, são muitos os produtos tradicionais

para saborear em restaurantes e tabernas e descobrir à venda nos mercados locais. Sem esquecer as ervas do campo e das ribeiras que dão aos cozinhados o toque único alentejano.

Seniores activos

O Alentejo é charme,
é história, é cultura.
É para si.



ROTEIRO

> Das Rotas do Vinho, dos Frescos ou do Mármore, não deixe de explorar todos os pormenores. Siga o nosso roteiro e divirta-se.

Parta à descoberta e encontre uma região que sabe valorizar o seu património, a sua cultura, a sua natureza. Desperte os seus sentidos. Percorra vilas e cidades que preservam sinais do passado e guardam tesouros, História e histórias. Deixe-se conduzir por visitas guiadas. Pergunte, fale, aprenda, partilhe. Contacte com tradições genuínas em festas regionais, sabores e artesanato. Viaje à procura daquela iguaria que ainda não provou ou que não encontra em mais lado nenhum.

Sinta a tranquilidade do campo e respire fundo. Desperte os seus sentidos.

Admire as mãos treinadas que dão forma ao barro. Escute o cantar dos homens e mulheres e acompanhe o seu ritmo particular. Participe em actividades ao ar livre, sinta a tranquilidade do campo e respire fundo. Avance à caça da presa ou relaxe enquanto o peixe não pica. Pegue no taco de golfe, marque posição e concentre-se no movimento. Sinta o prazer de ficar alojado no meio do campo. Regojize-se por dormir num castelo ou acordar na antiga cela de um monje. Tudo isto e muito mais é possível no Alentejo.

GOLFE

> Entre dunas e pinhais, o Tróia Golf é o local ideal para se entregar à modalidade. Mas atenção, os especialistas dizem que é um dos campos nacionais mais exigentes. Inaugurado em 1980, com assinatura do conceituado arquitecto Robert Trent Jones, oferece excelentes serviços de apoio.



Escute o cantar dos homens e mulheres e acompanhe o ritmo. Percorra vilas e cidades que preservam sinais do passado e guardam tesouros, História e histórias.

Um mundo infinito de possibilidades

BIRDWATCHING

Pegar em binóculos e partir à descoberta de aves é uma actividade que ganha cada vez mais adeptos. Com uma vasta riqueza de aves locais e migrantes, raras ou comuns, o Alentejo afirma-se como excepcional para esta prática ao longo de todo o ano, nos vales e estuários dos rios, nas várias Zonas de Protecção Especial de Aves, até à imensa zona do Campo Branco, em Castro Verde, onde se podem observar as famosas abetardas. Mas também

nas regiões de Monforte, Évora, Reguengos de Monsaraz, Cuba ou Nisa, uma das mais ricas do Alentejo e do País do ponto de vista ornitológico. Na vila de Mértola, com a sua singular colónia de peneireiros-das-torres, ou na envolvente de Mourão, onde habitam tarambolas-douradas e picanços-reais.

Com uma vasta riqueza de aves locais e migrantes, raras ou comuns, o Alentejo afirma-se na prática de birdwatching.



CANTE ALENTEJANO

O trabalho do campo, a melancolia, a solidão, o amor e a saudade, são alguns dos grandes temas das modas cantadas "à capela". No passado, homens e mulheres entregavam-se ao cante durante o trabalho do dia-a-dia, e prolongavam-no em festas e romarias, nas tabernas e aos serões. Hoje descobrem-se inúmeros grupos corais espalhados por todo o Baixo Alentejo que divulgam este modo único de cantar.

PERCURSOS AMBIENTAIS DOS SÍTIOS DE CABRELA E MONFURADO

Rede de quatro percursos sinalizados e circulares que têm como pontos de partida as vilas do Escoural, S. Cristóvão e Cabrela e o Núcleo de Interpretação Ambiental, no concelho de Montemor-o-Novo.

PARQUE NATURAL DO SUDOESTE ALENTEJANO E COSTA VICENTINA

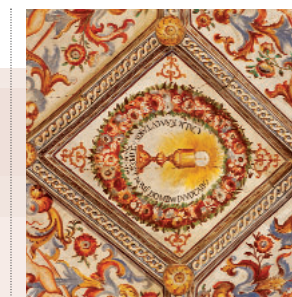
Entre São Torpes e a praia de Burgau, o Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina tem uma extensão de 110 km. Tela de várias paisagens, salienta-se pela importância biológica, pelas arribas, os matos sobre areia e linhas de água e as lagoas temporárias.

PERCURSO DO PATRIMÓNIO MINEIRO DE ALJUSTREL

Trajecto que percorre vários pontos de referência da actividade mineira do concelho. Devidamente sinalizado com painéis informativos, passa pelo Poço Vipaasca, Moinho Triturador, Corta de



S. João e Ermida de Nossa Senhora do Castelo. Em cada um dos locais há informação disponível, fotografias e textos com explicação histórica, geológica e ambiental.



ROTA DO FRESCO

Nos concelhos de Alvíto, Cuba, Portel, Vidigueira e Viana do Alentejo há todo um património para descobrir: as pinturas murais, com percursos diferentes em cada zona. Em Évora, os frescos barrocos juntam-se a este conjunto memorável.

ROTA DO MÁRMORE

Em Estremoz, Borba, Vila Viçosa e Alandroal, a extração e transformação desta pedra natural representa uma importante indústria. Descubra as aplicações do mármore em palácios, igrejas e na própria calçada das ruas. Visite o Museu do Mármore em Vila Viçosa.

ROTAS DA TRADIÇÃO

Percorra o Alentejo e siga as Rotas do Fresco, do Mármore, dos Sabores, dos Vinhos. As Rotas da Tradição.

alentejo

roteiro

TRADIÇÃO CONDIZ COM ALENTEJO

Esta é uma região de sabores, paisagens, artesanato e heranças do passado. Um lugar onde é preciso deixar-se ficar e deixar-se envolver por séculos de História, para compreender o tempo na sua plenitude, em todos os sentidos. Entre os lugares que fazem do Alentejo sinónimo de história e tradição, está Castelo de Vide, conhecida como a "Sintra do Alentejo". Comece a sua viagem no tempo, com tempo. Explore a sua arquitectura, aprecie os solares oitocentistas e os jardins, os portais góticos, igrejas e a judiaria. Não muito longe, não deixe de visitar o Museu da Tapeçaria de Portalegre, dedicado ao seu fundador, o industrial Guy Fino, que inclui na sua colecção obras de artistas como Almada Negreiros, Maria Keil, Júlio Pomar e Vieira da Silva.



ÉVORA

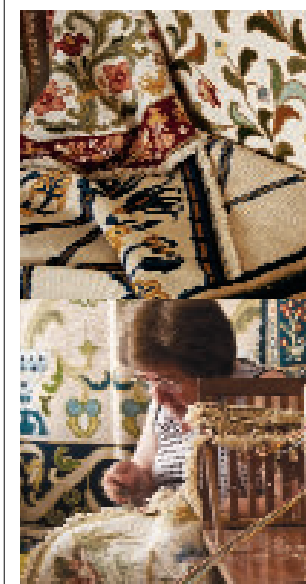
> Património da Humanidade, Évora é uma das cidades mais visitadas do Alentejo. A sua bem preservada monumentalidade é ditada por palácios, igrejas e espaços públicos. É ainda uma das cidades portuguesas com maior qualidade de vida.

Um lugar onde é preciso ficar e deixar-se envolver por séculos de História.

Aventure-se pelo percurso ribeirinho do Tejo, a pé pelo passadiço de madeira junto ao rio, entre a praia fluvial do Alamal e a ponte de Belver, com o Castelo como pano de fundo. Aproveite a gastronomia de Portalegre, especialmente os seus enchidos. E se for adepto da pesca, dê um pulo a Ponte de Sor, à Albufeira do Maranhão, ou a Montargil. Se preferir a caça não deixe de passar em Sousel. Desça e pare em Elvas para comer uma sericaia. Ali ao lado, em Estremoz, cidade de vestígios barrocos, começa a Rota do Mármore. A partir daqui, palácios e igrejas, solares e casas modestas e até tabernas e calçadas se revestem de mármore. Continue depois por Borba, também ela na Rota do Mármore, e não se esqueça que esta é também terra de bom vinho, local de passagem obrigatória na Rota dos Vinhos do Alentejo. Em Vila Viçosa, repare nos trabalhos de mármore nas fachadas das igrejas e, claro, no sumptuoso Paço Ducal, no Convento dos Agostinhos e no Convento das Chagas. Não muito longe, os tapetes de Arraiolos para os amantes do artesanato ou o Percurso Ambiental de Cabrela e Monfurado, em Montemor-o-Novo, para os amantes da natureza, são boas sugestões. Inevitável parar em Évora, cidade de muitas

TAPETES DE ARRAIOLOS

> Imagem de marca do conelho, em lã, bordados à mão, com motivos coloridos e florais.



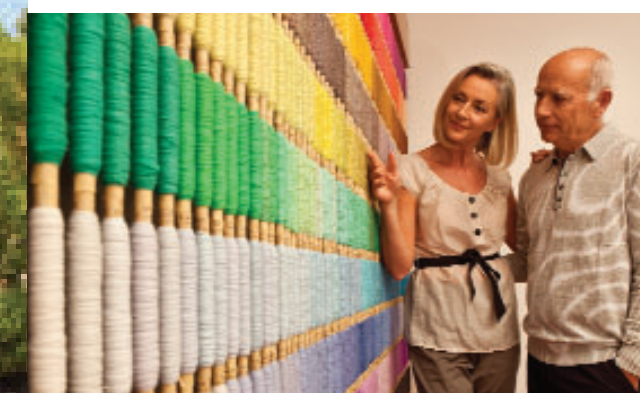
POMARÃO

> Aproveite o bom tempo para descansar, descobrindo o Guadiana e as águas calmas das suas barragens.



MUSEU DA TAPEÇARIA DE PORTALEGRE

> A harmoniosa conjugação da técnica com o talento artístico da pintura contemporânea, no antigo Solar Barros Castelo Branco.



PAÇO DUCAL DE VILA VIÇOSA

> Uma fachada de 110 metros de comprimento revestida com mármore da região. Um exemplo único da arquitectura portuguesa e um dos mais famosos edifícios do Alentejo.

RAÍNHA DA PLANÍCIE

> Beja eleva-se sobre a planura, assumindo a sua força com a alta Torre do Castelo, totalmente construída em mármore, e um importante património arquitectónico, museus, igrejas, ruas labirínticas e recantos apaixonantes.

Escute versos de melancolia, solidão e amor no cante alentejano.

histórias, com muito para ver. No Redondo deguste os fabulosos vinhos e continue por Granja/Amareleja, Moura, Reguengos de Monsaraz, Vidigueira, concelhos que são também parte da Rota dos Vinhos. Siga a Rota do Fresco por Viana do Alentejo, Alvíto, Cuba. Uma viagem do século XV até ao século XIX, através dos murais pintados em capelas, ermidas e igrejas. Faça o desvio para Beja e conheça a "Rainha da Planície" e o seu património surpreendente. Neste percurso, descubra os grupos corais de cante alentejano e as suas modas que cantam a melancolia, a solidão, o amor e o trabalho no campo. Alguns quilómetros e mais perto do mar, um campo de golfe de 18 buracos entre o Oceano Atlântico e o Estuário do Sado, está à sua espera no Tróia Resort. Se preferir um programa mais relaxado, desfrute do Galeão do Sal, a embarcação tradicional do rio Sado que o levará num passeio deslumbrante pela Reserva Natural do Estuário do Sado até ao belo Cais Palafítico da Carrasqueira, durante o qual pode observar golfinhos e conhecer o património, passando por vestígios de romanos e fenícios.

Porque há experiências que combinam consigo

CAÇA

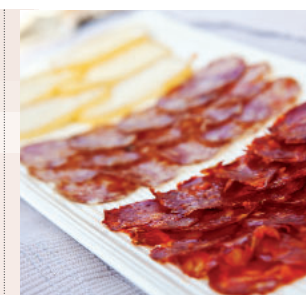
De pequenas a grandes reservas, turísticas, municipais ou associativas, espalhadas por toda a região, o Alentejo tem condições ideais para a actividade cinegética. Moura, Sousel, Almodôvar, Arraiolos, Mértola, Ponte de Sor e Mora, são alguns dos destinos mais procurados e onde se caçam coelhos, lebres, perdizes, pombos ou javalis.



Porque o Alentejo é natureza, há rotas de caça e pesca devidamente assinaladas. Escolha o seu percurso e divirta-se.

GALEÃO DO SAL

Embarcação tradicional do rio Sado que serviu para transportar o sal durante séculos. Hoje, estas embarcações proporcionam agradáveis passeios pela Reserva Natural do Estuário do Sado, onde pode observar golfinhos, sentir a beleza natural e conhecer o património, passando pelos vestígios romanos e fenícios, até ao singular Cais Palafítico da Carrasqueira.



ESPECIALIDADES

O melhor mesmo é ir provando todas, com tempo, junto de bom entendedor.

GASTRONOMIA REGIONAL

Azeite de Moura, queijos de Nisa e Serpa, enchidos de Portalegre, caldeiradas em Odemira, presunto de Barrancos, queijadas de Évora, sericaia de Elvas, carnes de porco e borrego, sopa de beldroegas ou de tomate, migas... São muitas as delícias para experimentar.

ENOTURISMO

Para se guiar na vasta região vitivinícola, que compreende as sub-regiões de Portalegre, Borba, Redondo, Terras do Sado, Reguengos de Monsaraz, Vidigueira, Moura, Évora e Granja/Amareleja, os percursos da Rota dos Vinhos do Alentejo são indicados para descobrir as belíssimas vinhas, contactar com os produtores e conhecer alguns dos locais mais encantadores do Alentejo. E, claro, saborear os excelentes e cada vez mais valorizados vinhos da região.



Visite os locais famosos pelos seus vinhedos e prove um copo de vinho. Vai ver que deixa marca.

ROTA DOS SABORES DO ALENTEJO

Uma viagem pelo património dos produtos tradicionais que fazem do Alentejo uma região ímpar. Aqui nascem e produzem-se espécies e variedades, umas autóctones, outras adaptadas, guardam-se receitas e reconhecem-se inimitáveis saberes que resultam em temperos que ficam na memória.

POUSADAS

Localizadas em antigos conventos ou mosteiros, as Pousadas do Alentejo oferecem uma opção privilegiada de alojamento para descansar e usufruir de um serviço de excelência em Alcácer do Sal, Alvíto, Arraiolos, Beja, Crato, Elvas, Estremoz, Évora, Marvão, Santa Clara e Vila Viçosa.

PESCA

Do Guadiana às albufeiras de Montargil e do Maranhão, de Santa Clara-a-Velha às pistas de Mora e ao Alqueva, são muitos os locais que oferecem ótimas condições para a prática de pesca desportiva. Com a garantia de uns dias bem passados.

ACTIVIDADES

Nas planícies, serras e vales, pratique ténis, caça, equitação, pesca, golfe. Ou simplesmente, passeie a pé.



